



BĚHY V OKOLÍ BB CENTRA



Budova Beta

Pravidelné úterní běhy v okolí BB Centra

KDY: pravidelně každé úterý, od 17:30 do 18:30 hod.

KDE: sraz vždy v 17:20 hod. na recepci budovy Beta

Přijďte si po práci zdarma zaběhat pod vedením běžců a bloggerů z **Running2.cz**. Běžecká skupina bude rozdělena na pomalejší a rychlejší běžce a současně budou v rámci lekcí probíhat kondiční tréninky, obratnostní cvičení i pomoc se správnou technikou běhu.

A navíc... pokud se zúčastníte deseti běhů, získáte triko značky Puma!

Park Brumlovka

Venkovní jóga a speciální lekce pro seniory

KDY: venkovní jóga – každý čtvrtek, v čase 7:00 – 8:00 hod
jóga pro seniory – každou středu, v čase 10:30 – 11:30 hod.

KDE: Park Brumlovka (ulice Za Brumlovkou)

Kdo preferuje raději klidnější aktivity, může zkusit třeba venkovní jógu v Parku Brumlovka. Přijďte si ji s námi **zdarma** zacvičit **pod vedením nadšených jóga instruktorek Daniely Bacíkové a Šárky Furda**. Lekce jsou vhodné pro začátečníky i pokročilé všech věkových kategorií. Pro seniory je vyhrazena i speciální středeční lekce, která je zaměřena právě pro tuto věkovou kategorii.

S sebou stačí mít vlastní karimatku, vodu a dobrou náladu. Rezervace předem není nutná. V případě nepřízně počasí jóga neprobíhá – veškeré aktualizace ke konkrétní lekci upřesňujeme vždy na Facebooku BB Centrum.



VENKOVNÍ JÓGA PRO SENIORY



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language.
English version of all BB Centrum activities are to be found also at

DEVELOPED BY
PASSERINVEST

Organizátor akce, společnost PASSERINVEST GROUP a.s., bude na této akci používat fotografický a audiovizuální záznam.



SKRYTÁ POSELSTVÍ



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language.
English version of all BB Centrum activities are to be found also at

ORGANIZED BY
PASSERINVEST

Organizátor akce, společnost PASSERINVEST GROUP a.s., bude na této akci pořizovat fotografický a audiovizuální záznam.

Budova Alpha

Skrytá poselství – výstava obrazů Hany Skrbkové

KDY: každý den do 22. července 2020

KDE: budova Alpha, Vyskočilova 1461/2a

Ústředním tématem tvorby Hany Skrbkové je **polemika nad hodnotovým nastavením dnešního uspěchaného světa**. Autorka přináší výzvy k hlubšímu vnímání detailů v nás i kolem nás, propojení a souvislosti s důrazem na budování mezilidských vztahů a harmonie vnitřního světa a opomíjených hodnot.

Touží obrazem zprostředkovat paprsek světla do temných zákoutí lidské duše i naději řešení do obtížných situací ve složité a zamotané realitě všedních dnů. Přijďte si prohlédnout její tvorbu do budovy Alpha.



BB CENTRUM

Společenské centrum Bethany

Workshop: Nošení v šátku „Poprvé a napořád“

KDY: středa 1. července, v čase 17:00 – 19:00 hod.

KDE: Společenské centrum Bethany, Za Brumlovkou 1519/4

Vstupné: 300 Kč (partnerské vstupné – partner 100 Kč)

Čekáte miminko nebo už ho máte v náručí? Rádi byste ho nosili v šátku nebo nosítku, ale máte nějaké otázky nebo pochybnosti? Tak přesně pro vás je workshop o nošení miminek. Dozvíte se, jak vám nošení může pomoci, jak vypadá správná pozice miminka v šátku a obecně získáte základní vhled do nosícího světa.

Co s sebou: šátky, jógamatky, deku, svačinu a pohodlné oblečení

O lektorce: Denisa Písaříková působí od roku 2015 jako lektorka nošení (certifikáty V bavlnce a Die Trageschule) a laktační poradkyně Laktační ligy.

Počet míst je omezen, rezervace místa možná na e-mailu:
marika.duchonova@passerinvest.cz



BB CENTRUM



WORKSHOP NOŠENÍ V ŠÁTKU



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language.
English version of all BB Centrum activities are to be found also at

DEVELOPED BY
PASSERINVEST

Organizátor akce, společnost PASSERINVEST GROUP a.s., bude na této akci používat fotografický a audiovizuální záznam.



DISCO PÁRTY NA NÁMĚSTÍ BRUMLOVKA



Please use the "Instant translation" function in your Trandate App to read this poster in other suitable language.
English version of all BB Centrum activities are to be found also at

DEVELOPED BY
PASSERINVEST

Organizátor akcie, společnost PASSERINVEST GROUP a.s., bude na této akci pořizovat fotografický a audiovizuální záznam.

Náměstí Brumlovka

Disco párty ve stylu 80s & 90s na Náměstí Brumlovka

KDY: středa 8. července, v čase 17:00 – 22:00 hod.

KDE: Náměstí Brumlovka

Přijďte s námi zahájit léto a zavzpomínat na své oblíbené hity. Vytáhněte disco outfit uložený na dně skříně nebo se jen prostě pojdte bavit s námi!
Večer plný vaší oblíbené hudby na Náměstí Brumlovka proběhne tentokrát ve znamení „retra“. Stylové oblečení vítáno!

Báječné občerstvení pro Vás připraví Express Grill, Coffee Perk a Sommellerie.



BBCENTRUM

Nové Roztyly

Nové Roztyly: Komentované prohlídky a dětský den

KDY: ve čtvrtek 9. července, prohlídky startují v 15:00 hod. a 17:30 hod.
dětský den se koná v čase 13:00 – 19:00 hod.

KDE: v parku Nové Roztyly, prohlídky začínají před restaurací Za větrem

V parku Nové Roztyly se ve čtvrtek 9. července uskuteční dětský den plný zábavných aktivit a soutěží, které se budou konat v blízkosti hotelu Nosál a restaurace Za Větrem v západní části parku. Děti se mohou těšit na **skákací hrad**, **malování na obličej**, **discgolf** nebo třeba na oblíbenou **cukrovou vatu**.

Pro všechny, kteří se zajímají o lokalitu Roztyl, budou současně ve stejný den probíhat **komentované prohlídky**, během kterých bude představen projekt Nové Roztyly včetně podrobných informací a výhledu do budoucna.



NOVÉ ROZTYLY



KOMENTOVANÁ PROHLÍDKA A DĚTSKÉ ODPOLEDNE



Please use the "Instant translation" function in your Transdate App to read this poster in other suitable language.
English version of all BB Centrum activities are to be found also at

Organizátor akce, společnost PASSERINVEST GROUP a.s., bude na této akci pořizovat fotografický a audiovizuální záznam.

DEVELOPED BY
PASSERINVEST



CESTOVATELSKÝ VEČER



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language.
English version of all BB Centrum activities are to be found also at

organizátor
PASSERINVEST

Organizátor akcie, společnost PASSERINVEST GROUP, a.s., bude na této akci používat fotografický a audiovizuální záznam.

Budova Filadelfie

Cestovatelský večer: Černobyl včera a dnes

KDY: středa 15. července, od 17:30 hod.

KDE: vinotéka Sommellerie, budova Filadelfie, Želetavská 1525/1, Praha 4

Dne 26. dubna 1986 v 1:23 hod. ráno se na Ukrajině odehrála jedna z největších jaderných katastrof v dějinách lidstva. Čtvrtý blok jaderné elektrárny v Černobylu explodoval a do ovzduší se dostaly kilogramy radioaktivního materiálu.

Zemřelo 31 lidí, stovky byly zraněny a desetitisíce evakuovány. Na několik let byla třicetkilometrová zóna kolem elektrárny uzavřena. Nyní se do ní vrací život a s ním i lidé. Jak to vypadá v místech, odkud před více jak třemi desetkami let lidé utíkali v hrůze z jaderného záření? Přednáška vás provede nejen katastrofou samou, ale i tím, co po ní zbylo.

Přednáší a promítá: Jiří Kalát



BB CENTRUM

Společenské centrum Bethany

Workshop #prsakoule

KDY: středa 29. července, od 17:30 hod.

KDE: Společenské centrum Bethany, Za Brumlovkou 1519/4

Vstupné: 100 Kč (Členové Balance Clubu Brumlovka a BB Centrum Klubu mají vstup zdarma)

Naučíme Vás, jak správně a pravidelně vyšetřovat prsa a varlata a odhalit tak případnou rakovinu včas. Zmíníme také prevenci rakoviny děložního čípku, kůže a střeva a připomeneme, kam a kdy zajít na preventivní prohlídku.

Při praktické části workshopu si účastníci na speciálních modelech vyzkouší správnou techniku samovyšetřování a také si zkusí nahmatat ukryté bulky.

Počet míst je omezen, rezervace místa možná na e-mailu: marika.duchonova@passerinvest.cz





Budova Filadelfie

JK Jitka Kudláčková představuje dětskou kolekci

V červnu jsme oslavili dětský den. Vnímáme jej jako příležitost připomenout si krásné momenty ze života s našimi dětmi a možnost ponořit se do vlastních vzpomínek. Krásné momenty z dětství si uchováváme po celý život a vždy nás zahřejí u srdce. Tyto neopakovatelné momenty jsme zhmotnili v dětskou kolekci. Vzpomínali jsme na dobu, kdy byly naše děti malé a prohlíželi jsme si jejich obrázky. Až jsme se rozhodli dát jejich kresbám život. Medvídky, kočky a pejsci, beruška nebo usměvavé sluníčko. To jsou některé z oblíbených motivů dětského světa, které najdete v našich špercích.

Zvláštní dík patří také maminkám všech dětí, které je s láskou přivádí na svět. Opakovaně nás dojmá, jak tatínkové projevují velkou vděčnost nově nastávajícím maminkám a s velkou péčí u nás vybírají z kolekci vhodných jako poděkování za nový život.



DĚTSKÁ KOLEKCE

Krásné momenty z dětství si uchováváme
po celý život a vždy nás zahřejí u srdce.

jk.cz

JK
JITKA KUDLÁČKOVÁ

JK
JITKA KUDLÁČKOVÁ

BB Centrum

Balance Club Brumlovka zve na venkovní skupinové lekce

Balance Club Brumlovka sice své prostory rekonstruuje, ale pro své členy stále hledá nové možnosti a prostory, kde by bylo možné si společně zacvičit. Proto pro své členy připravil venkovní skupinové lekce na hřišti u ZŠ Elijáš, kde si každý přijde na své. Celý rozvrh skupinových lekcí je [k dispozici ke stažení zde](#). Sraz je vždy v danou hodinu u vchodu na hřiště u ZŠ Elijáš.

Členové Balance Clubu Brumlovka mají vstup zdarma, prokazují se svou členskou kartičkou. V případě nepříznivého počasí se necvičí. Prosíme noste s sebou vlastní podložky.

balance
club
BRUMLOVKA





Budova Filadelfie

Vinotéka Sommellerie a Květinářství Romantika: Dárkové sety

Nechte se inspirovat širokou nabídkou návrhů dárkových setů pro všední i nevěšední události vašeho života.

Květiny Romantika a vinotéka Sommellerie připravují na zakázku širokou škálu dárkových setů v netradiční pojetí – spojení krásy aranží květin s delikatesou, kvalitním vínem nebo např. Champagne v luxusním balení. Design a obsah přizpůsobí vašemu přání či charakteru akce. Těší se na vás v obchodní pasáži Filadelfie, na FB nebo IG.

Budova Brumlovka

Coffee Perk je tu pro vás!

Po dlouhé době odmlčení je tu pro vás oblíbený Coffe Perk v plné síle a s rozšířenou nabídkou. Nově vám každý den nabízí kromě **snídaňového menu** i **polední menu**.

Všechna jídla si můžete vychutnat buď přímo v kavárně nebo v případě pěkného počasí venku na zahrádce. S novou sezónou přišlo i rozšíření nabídky skvělých koktejlů a během léta se můžete těšit na speciální tapas menu.

Všechny produkty si můžete samozřejmě objednat s sebou a nebo si objednat catering přímo do vaší kanceláře. **Objednávky přijímají na novém telefonním čísle 725 422 518 nebo e-mailu info@coffeeperk.cz.**





Budova Filadelfie

Express Grill zve na venkovní grilování a zahrádku

Express Grill po dobu letní sezóny a v případě dobrého počasí rozšířil výdej teplých jídel i o venkovní prostor před budovou Filadelfie. Nabídka jídel zahrnuje bio hovězí burgery, pomalu pečená masa, vegetariánská masa a další sezónní pochutiny – například oblíbenou zmrzlinu Angelato.

Aktuální denní menu sledujte na webových stránkách www.expressgrill.cz

A pokud rádi grilujete doma, tak vám v Express Grillu nabízí možnost nákupu mas a sýrů předpřipravených na domácí grilování – aktuální nabídku naleznete vždy v e-shopu na adrese www.roastgrill.cz.



Budova Filadelfie

dm drogerie: váš specialista na opalování

Léto se nám už ukazuje v plné síle a s ním i tolik milované chvílky u vody a na sluníčku. Nezapomínejte však vždy pečlivě chránit vaši pokožku.

Jak na to a jaký opalovací prostředek je pro vás ten pravý, vám poradí přímo v dm drogerii nebo na www.dm.cz/opalovani.

VÁŠ
SPECIALISTA
NA OPALOVÁNÍ

Chraňte svou pokožku před
spálením i na výletech po okolí.
Na www.dm.cz/opalovani
vám poradíme, jaký zvolit
opalovací přípravek.

