

Miluješ záři
reflektorů?
tak běž do
divadla!



Neluftuj,
když jsi
v luftu!

Brumlovka

V práci jako doma

Aktuální doba akceleruje výzvy spojené s posouváním hranic energetické efektivity. Efektivní provoz se však netýká pouze elektrické energie – jedná se o komplexní nastavení různých opatření vedoucích ke všeobecně udržitelnému spotřebnímu chování a udržitelný přístup k provozu budov.

Společnost Passerinvest dlouhodobě aplikuje strategii optimálního provozu budov i služeb v lokalitě Brumlovka. Veškeré snahy jsou však mnohdy zásadně ovlivněny konečným uživatelem vybavení a technologií. Proto si dovoluujeme představit pár tipů, kterými můžeme společně dosáhnout energetických úspor.

Celý dokument **naleznete ZDE**.

Filadelfie

Cestovatelský večer: Grónsko – Plavba mezi ledy

Kdy: středa, 15. února 2023, od 17:30 hod.

Kde: Sommellerie, budova Filadelfie, Želetavská 1525/1

Námořník a jachtař Jan Staněk nám bude v únorovém Cestovatelském večeru povídat o plavbě z Norska do Grónského Scoresby sundu, nejrozsáhlejšího fjordu na světě. O plavbě mezi ledy, která nám přiblíží fascinující arktickou přírodu, obrovské kry a ledová města zasazená mezi majestátní štíty horských masivů. Podělí se s námi o tom, jaké bylo setkání s ledním medvědem, pižmoni či kepokaky.

Nezapomene také na střípky z více než měsíčního života na 15metrové lodi, kde byli účastníci plavby odkázáni jen sami na sebe, mimo signál a výtobytky civilizace.

Brumlovka.

Cestovatelský
večer.



Grónsko – Plavba mezi ledy



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Taneční.



Taneční na Brumlovce



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz

Passerinvest

Filadelfie

Taneční na Brumlovce

Kdy: středa, 22. února 2023, od 19:00 hod., tančírna od 20:00 hod.

Kde: Sommellerie, budova Filadelfie, Želetavská 1525/1

Světoznámy karneval v Riu de Janeiru se koná vždy v únoru, proto se i na naší taneční lekci budeme věnovat SAMBĚ. Přijďte si s námi zatančit tento veselý latinskoamerický tanec, který vám rozproudí krev v žilách.

Lektorkou tanečních je Lenka Nora Návorková, mistryně ČR v latinskoamerických tancích, vítězka StarDance 2018 a taneční partnerka Miraie Navrátila poslední řady této oblíbené televizní soutěže.

Brumlovka.

Náměstí Brumlovka

Street Food Festival

Kde: čtvrtek, 23. února 2023, od 11:00 do 15:00 hod.

Kde: Náměstí Brumlovka, Vyskočilova 1100/2

Přijďte ochutnat tradiční pouliční gastronomii z celého světa jako je burger, quesadilla, mexické burrito, jamajské kuře, indonéské speciality, mořské plody a spoustu dalšího.

Během poledne bude připraven i hudební program.

Brumlovka.

Festival.



Street Food Festival



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz

Passerinvest

Talkshow.



Hovory z Brumlovky Khanh a Giang Ta



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Brumlovka

Hovory z Brumlovky

Kdy: středa, 28. února 2023, od 18:00 hod.

Kde: premiéra online na FB profilu Brumlovka

Hovory z Brumlovky je naše vlastní talkshow, do které si každý měsíc zveme osobnosti, kteří dle nás mají co říct a svůj pracovní či osobní život mají nějak spojený právě s Brumlovkou.

Tento měsíc: bratrské duo Khanh a Giang Ta, Dian

Bratrské duo Khanh (šéfkuchař) a Giang (restauratér) provozují tři podniky v Praze: Gao Den ve Stodůlkách, Taro na Andělu a Dian na Brumlovce. Starší z bratrů Khanh, absolvent Saigon Culinary School s kuchařskou praxí v severním Vietnamu, má na starosti jídlo, zatímco Giang, vystudovaný inženýr ekonomie, se stará o obchodní stránku podniku.

Mezi významné úspěchy podniků patří například vítězství v soutěži Objev roku 2018, zařazení do Michelinského průvodce či články v New York Times.

Rozhovorem provází Eduard Forejt.

Brumlovka.

Brumlovka

Pravidelné sportovní aktivity

V únoru dochází k určitým změnám, prosíme čtěte instrukce níže.

Běžecké lekce s Pumou

Kdy: každé úterý od 17:30 hod.

Kde: sraz v 17:20 hod. na recepci budovy Beta, Vyskočilova 1481/4

Běžecké lekce ve dvou skupinách pro začátečníky i již zkušené běžce vedou lektoři a blogeři z running2.cz Soňa Hrabec Kotulová a Michal Hrabec.

Lekce 31. ledna se NEKONÁ, je nahrazena ve čtvrtek 2. února.

Jóga pro veřejnost (ZMĚNA LEKTORA)

Kdy: každý čtvrtek od 7:00 hod.

Kde: retailová jednotka Budova G, Michelská 58, vchod z Baarovy ulice

Klasická lekce jógy pro začátečníky i pokročilé všech věkových kategorií s novou lektorkou Vendulou Prokopovou startuje od 16. února 2023. Nutná vlastní cvičební podložka. Rezervace není třeba.

V termínu 2. a 9. února se lekce NEKONAJÍ.

Brumlovka.

Sport.



Lekce 31. 1.
nahrazena 2. 2. 2023

Nová lektorka
Vendula Prokopová



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest



Budova Brumlovka

Balance Club Brumlovka

– tělový solný peeling

Balance Club Brumlovka zařadil do svého programu další novinku, která doplní komplexní péči o vaše zdraví a tělo o další příjemnou součást. Po cvičení či plavání si můžete dopřát blahodárny odpočinek v Relax zóně, kde je pro vás připraven i rozšířený rozvrh saunových ceremoniálů, který každý měsíc vrcholí celým Saunovým odpolednem či Saunovým večerem.

Úplnou novinkou ve wellness rozvrhu je tělový solný peeling v parní lázni, který zbavuje pokožku odumřelých buněk a dezinfikuje a čistí zanesené póry. Směs ovoněná esenciálními oleji také výborně prokrvuje pokožku a zanechá jí příjemně hladkou. Solný peeling si v Balance Clubu Brumlovka můžete užít každé úterý od 11:00 hod.

Zaměstnanci firem sídlících v budovách vlastněnými společnostmi Passerinvest mají v Balance Clubu Brumlovka zvýhodněné podmínky členství. Pro více informací kontaktujte Klientské centrum +420 234 749 810 nebo info@balanceclub.cz

Budova Olivka

Kavárna Parkofka otevřena. I o víkendu.

Koncem minulého měsíce otevřela kavárna Parkofka. Najdete ji budově Olivka, v těsné blízkosti Parku Brumlovka.

Dočasná otevírací doba je ČT a PÁ 8:00 – 19:00, SO a NE 10:00 – 19:00 hod. S prodloužením dnů a hezkým počasím se pak na jaře prodlouží i otevírací doba do večera a otevřeno bude i ve zbývajících dny.

A na co se můžete těšit?

- Lahodnou kávu z pražírny doubleshot
- Výběrové čaje, limonády a míchané drinky
- Domácí dezerty, raw, vegan, low carb
- Snídaně, sendviče
- Pochutnájí si i alergici na bezlepkových a bezlaktózových dobrotách



Výhodné ceny

pro členy
věrnostního
klubu

flat white

70
coffee
korun

hruškový
koláč

50
coffee
korun

mleko
iced latte

70
coffee
korun

croissant

20
coffee
korun

Exkluzivní
cheesecake
slaný karamel



COSTA
COFFEE

Velvet
flat white
malina & chilli

s namletým chilli



COSTA
COFFEE

Luxusní
muffiny

citron & mák

slaný karamel &

malina & bílá



COSTA
COFFEE

Beta

Sametové pokušení z Costa Coffee

Zimní novinkou v Costa Coffee jsou kávové nápoje, co vás sametově pohladí po jazyku. Velvet Caffé Latte je čistě veganský a dát si jej můžete bez příchuti anebo s příchutí slaný karamel, který dá kávě příjemný šmrnc. Štiplavou novinkou je Velvet Flat White s malinou a chilli. Základem je klasický Flat White, tedy espresso ze tří shotů kávy, které doplňuje mléko našlehané společně s rostlinnou smetanou. Spojení malin a chilli se rozhodně nebojte, krémové mléko pikantní podtón zjemní a výsledkem je opravdu extravagantní novinka, kterou musíte ochutnat.

A že byste něco zakousli? Tak zkuste Velvet Cheesecake se slaným karamellem nebo jeden z nových příchutí muffinů: citron & mák, slaný karamel & ořechy a maliny & bílá čokoláda.



Budova Brumlovka

Valentýnské mlsání z Maranathy

Nejen pro všechny zamilované milovníky sladkého mlsání rozšířila prodejna zdravé výživy svou nabídku o veganské tyčinky z mléčné čokolády (na bázi rýžového mléka), které doplňují i tematické Valentínské belgické čokolády.

Pozadu na sv. Valentýna nezůstane ani vegetariánská restaurace Maranatha, která zařadí v tento den na menu i oblíbený lahodný dezert Pavlova. Přijďte se přesvědčit, že „láska opravdu prochází žaludkem“.





Alpha, Filadelfie

Morocco bowl z Puzzle Salads 3x jinak

Vychutnejte si zimní novinku Puzzle Salads ve třech různých variantách. Orientální chutě, pokaždé s jiným proteinem.

Základem každého Morocco bowl tvoří orientální kuskus a zeleninové ragú, které doplňuje osvěžující granátové jablko, rozinky, sušené datle a švestky. Zvolit si můžete variantu s trhaným kuřecím masem anebo veganskou verzi pokrmu, kde máte možnost maso nahradit falafelem nebo vegan kuličkami.



puzzlesalads

Delta

Únorová pohoda v Turnovské pivnici

Od pondělí do pátku nabízí Turnovská pivnice v budově Delta nápadité obědové menu, ze kterých si vybere každý. K pokrmům zde čepují jejich řemeslné pivo TURNOV přímo z tanků. V odpoledních hodinách je kuchyně připravena na dokonale pečená kuřecí křídla v pikantní máslové marinádě nebo steak z vyzrálého hovězího maso s Grenaillemi a koňakový demi-glace.

A nezapomínají zde ani na svátek Valentýna se speciální nabídkou. Den zamilovaných vybízí k ochutnání originálního pivovarského dortu meruňkovo-pomerančovou marmeládou a grilášem.

 **TURNOVSKÁ**
PIVNICE





Budova Brumlovka

Firemní catering z Coffee Perku

Coffee Perk není jen o kávě. Společně s Belcredi Bistro & Bar vám také připraví catering pro vaši firmu. Meeting? Hosté ze zahraničí? Prezentace projektu? Nebo jen akce s kolegy? Po práci legraci?

Není problém, Coffee Perk pro vás připraví catering pro každou událost.



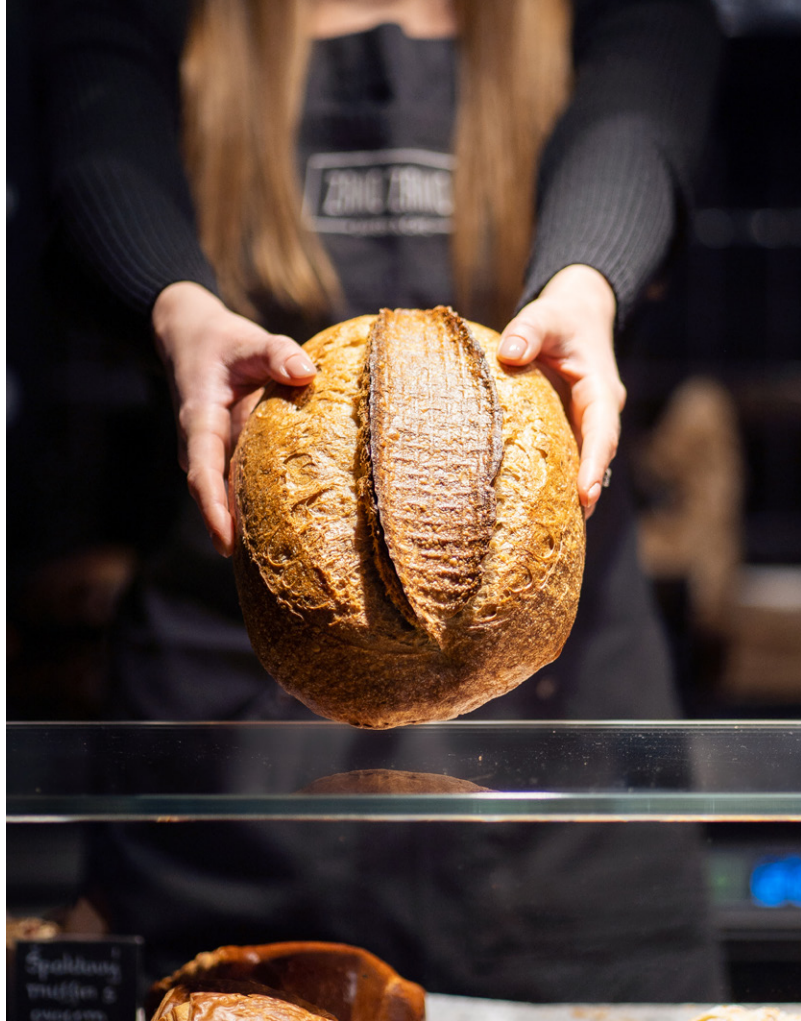
Budova B

Červená novinka ze ZRNA ZRNKA

Oblíbená pekárna ZRNO ZRNKO rozšířila sortiment řemeslných chlebů o novinku Červené zrnko. Červená v názvu nového chleba symbolicky předznamenává rovnou dvě zásadní informace. Totiž, že mistři pekaři v ZRNO ZRNKO při mísení chleba poprvé sáhli po mouce z červené pšenice a že pekárna ZRNO ZRNKO zahájila spolupráci s vyhlášenou pražskou restaurací Červený Jelen.

Řemeslný chléb Červené zrnko se vyrábí z pšeničného kvasu metodou pomalé fermentace, kdy kyne 18 hodin v 6 stupních Celsia. Osahuje plzeňské pivo (přesněji pивní redukci z něj) a 15 % mouky z červené pšenice. Ta dává chlebu tmavší zabarvení, lehkou oříškovou příchuť a také cenné zdravotní benefity – obsahuje flavonoidy katechin, tannin a také antokyan – přírodní barvivo, které je zároveň antioxidantem. Přestože červená pšenice patří mezi původní druhy obilovin, u nás je používána spíše vzácně.

ZRNO ZRNKO
BAKERY & CAFE





PÁTEČNÍ
SPECIALITY

ÚNOR

Filadelfie

Páteční mexické speciality v La Fresca

Restaurace La Fresca v budově Filadelfie si pro své zákazníky připravila specialitu v podobě exkluzivních tortill nebo stylových Quesadill. Ty podává každý únorový pátek. Restaurace je otevřena veřejnosti.

Stavte se ochutnat rozdíl.

LA FRESCA
CANTINA & CAFÉ

Alpha

Valentýnská dílnička v Papýrku

Kdy: středa 8. února 2023 od 16:00 hod. do 19:00 hod.

Kde: prodejna Papýrek, Alpha, Vyskočilova 1461/2a

První dětská dílnička v tomto roce v prodejně Papýrek je zde, a to ve středu 8. února 2023. Nic speciálního nepotřebujete, vše potřebné bude mít pro vás Papýrek připraveno.

A co se bude vyrábět? Nechte se překvapit. Malou nápovědou mohou být: dřívka, lepení, kreslení a tvoření

Dětská dílnička je zdarma a bez nutnosti registrace.

Papýrek





Budova Brumlovka

Mandala Montessori: Kouzelný způsob, jak vyznat lásku...

Když se samec tučňáka oslího zamiluje, prohledá celou pláž, aby našel dokonalý oblázek, kterým by okouzil svou partnerku. Pokud je kamínek samicí přijat, pokračuje s dalšími oblázky, které postupně nosí v zobáku k budoucímu hnízdu. Hnízdo tak může za stálého zvelebování obsahovat více než tisíc podobně velkých kamínků! Jeho úsilí se však vyplatí. Tučňáci oslí jsou monogamní, a tak je u nich poměrně běžná fixace na první spolu vytvořené hnízdo.

V obchůdku Mandala Montessori v přízemí budovy Brumlovka vždy nějaký ten „kamínek“ seženete. A najdete tam dokonce i figurky tučňáka, kdyby se vám nechtělo zrovna stavět...

Více zvířecích příběhů naleznete na Facebooku nebo Instagramu Mojo Fun Česká a Slovenská republika.



MONTESSORI

Filadelfie

Svátek sv. Valentýna s Meera Design

Oslavte sv. Valentýna po celý týden od 13. do 17. února a využijte výjimečnou slevu 14 % na veškeré kusky v zamilovaně červené barvě, které objevíte v butiku Meera v obchodní pasáži budovy Filadelfie. Přijďte si vybrat něco pěkného na sebe, ať oslníte svého miláčka nebo udělejte radost červeným dárečkem (třeba mamince).

Den pro ženy

Kdy: 8. února, od 16:00 do 19:00 hod.

Přijďte si popovídat do kruhu žen nejen o módě, kombinaci barev a jednotlivých kousků oděvů či způsobu jejich vrstvení, ale zejména si přijďte vyzkoušet, co by z příjemné biobavlny slušelo právě vám. Vezměte s sebou kamarádku, dceru nebo klidně babičku a udělejte si příjemné "dámské odpoledne". A pokud to 8. února nestihnete, přijďte na pravidelné středeční Čaje (nebo kávičky) o páté.

Více informací ZDE.

Módní přehlídka „Probuzená“ proběhne pravděpodobně 26. března 2023 na Brumlovce. Více informací v březnovém newsletteru.



Budova B

Valentýnský dárek pro muže z Anthony's

Ukažte svému příteli, že vám na něm záleží a vyberte mu něco ze skvělých tipů na dárky k Valentýnu od Anthony's! Je jen na vás, jestli to bude vůně, která podtrhne jeho mužnost, dokonale padnoucí košile, hedvábná kravata, manžetové knoflíčky nebo něco úplně jiného z široké nabídky oblečení a doplňků.

V Anthony's jsou tu právě pro vás a rádi vám se správným a jedinečným výběrem pro muže vašeho srdce pomohou.



ANTHONY'S
/ LONDON

Filadelfie

Srdcové záležitosti z dm

V současnosti neposíláme pouze psaníčka, často chceme své milované obdarovat malým dárkem, jenž udělá radost a zahřeje u srdce. Spoustu krásných drobností pořídíte i v prodejnách dm, třeba něco sladkého z limitované edice dmBio a vložením do krásné valentýnské taštičky.

Svou lásku můžete oslavit romantickou večeří. Uvařit můžete třeba těstoviny dmBio ve tvaru srdce.

dm
ZDE JSEM CLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

dmBio
bio těstoviny
ve tvaru srdce

29,90 Kč

dmBio
bio křupavá srdce v bílé
čokoládě a malinovém prachu

79,90 Kč



Profissimo
Dárková taška kosmetiky

39,90 Kč



Valentýnský dárek věnovaný z lásky!

Šperky od JK zasáhnou
srdce každé ženy.

JK
JITKA KUDLÁČKOVÁ
ŠPERK JE VZTAH

Filadelfie

Valentýnský dárek věnovaný z lásky

Oslavte svátek lásky šperkem od srdce. V JK Jitka Kudláčková máte na výběr ze široké nabídky šperků, kterými vyjádříte svoji náklonnost a navždy uchováte její připomínku. Na šperky JK se vztahuje doživotní záruka a každé dva roky máte zdarma nárok na jejich servis. Kvalita je krásná a oduševnělá.

Neváhejte a navštivte prodejnu v budově Filadelfie nebo objednávejte na jk.cz.

JK
JITKA KUDLÁČKOVÁ

Villas

Lékárna lemon: profesionální péče o vaše zdraví

Vybírejte online z široké nabídky Lékárny Lemon pro zdraví celé vaší rodiny.

Lékárna LEMON má skvělé ceny, dárky a odměny. Respirační onemocnění ještě zdaleka neodchází, tak se připravte, stavte se osobně, nebo vybírejte v citronovém e-shopu.



DOPLATKY 0 Kč
snížené až na **0 Kč**
**INZULINY BEZ DOPLATKU
PRODUKT NAVÍC JAKO DÁREK**

*K nákupu vybraných produktů (označených symbolem dárku) obdržíte navíc další produkt jako dárek; za 0,01 Kč. Platí od 16. 1. do 28. 2. 2023 nebo do vyprodání zásob; změny vyhrazeny.

AurisClean ušní sprej 15 ml

- účinně odstraňuje nadměrný ušní maz
- snížíže riziko zánetu ucha

Za **SUPER CENU** také:
• AurisClean Sensitive ušní oční sérum 20 ml
• AurisClean ušní kapky 15 ml

175 Kč
SUPER CENA



**DÁREK
NAVÍC**

Volteren Forte 20 mg/g gel 100 g

Volteren Forte 20 mg/g gel proti bolesti až na 24 hodin při aplikaci dvakrát denně ráno a večer:

- ulevuje od bolesti zad, svalů a kloubů
- prozánětlivý účinek
- stačí aplikovat pouze 2x denně
- snadno otevíratelný uzávěr

Čtěte pečlivě příbalovou informaci. Voltaren Forte 20 mg/g gel je lék k vnějšímu použití. Obsahuje diclofenacum a diethylaminum.

299 Kč
SUPER CENA



Zdravotnické prostředky.

HerbalMed pastilky Dr. Weiss Islandský lišejník + tymián + med + vitamin C 24+6

- originální švýcarské bylinné pastilky
- lišejník islandský pomáhá při škrábání v krku, suchém a drážděném kašli

Za **SUPER CENU** také:
• další druhy HerbalMed pastilek Dr. Weiss

119 Kč
SUPER CENA



Leros Immunity SHOT Zázvor + Vitamin C 150 ml

- zázvor a vitamin C podporují přirozenou imunitu organismu, proces trávení a zahřívají organismus

39 Kč
SUPER CENA

**3+1
NAVÍC**



Doplňek stravy. *za 0,01 Kč

Coldrex HORKÝ NÁPOJ citron s medem 10 sáčků

- odstraňuje příznaky chřipky a nachlazení
- díky paracetamolu snižuje horešku, odstraňuje bolest hlavy, bolest v krku
- s přídatkem léčivé látky na uvolnění ucpaného nosu a s vitamínem C

Za **SUPER CENU** také:
• další druhy Coldrex

179 Kč
SUPER CENA



Nasivin® Sensitive pro děti 0,25 mg/ml nosní sprej, roztok 10 ml

- sprej proti rýmě pro děti od 1 do 6 let
- uleví od ucpaného nosu při rýmě a působí protivirově

Za **SUPER CENU** také:
Nasivin® 0,5 mg/ml nosní sprej, roztok

Nasivin® Sensitive pro děti 0,25 mg/ml nosní sprej, roztok je lék k nosnímu podání s léčivou látkou oxymetazolin hydrochlorid. Čtěte pečlivě příbalovou informaci!

99 Kč
SUPER CENA





Beta

Myčky ASKO DW60 pro víc, než jednu generaci

Chytré myčky **ASKO z řady DW60** se čtyřmi koši, s integrovanou wifí a prestižním mezinárodním oceněním iF Design Award 2022 mají největší ložnou výšku, nosnost a kapacitu na světě a jsou nezávisle testovány na ekvivalent pravidelného používání po dobu 20 let.

Přicházejí s několika chytrými udržitelnými funkcemi pro mytí a sušení a současně splňují nejvyšší hygienické standardy tím, že pomocí UV světla eliminuje 99,99999 % bakterií, plísní, virů a dalších patogenů i při úspěšném ECO programu s nízkou teplotou. Hlavní mytí proběhne až po oplachu a automatickém vyčištění filtru v čisté vodě pomocí systému 11 trysek s velmi účinnými ostřikovacími zónami. Osm nejdůležitějších komponentů je vyrobených z tvrzené oceli, a nikoliv z plastu.

Díky tomu jsou myčky ASKO DW60 nejspolehlivějšími a nejekologičtějšími myčkami na světě a etalonem trhu, pokud jde o hygienu a udržitelnost. Ovládají se i na dálku prostřednictvím aplikace a mobilu. K vidění už brzy v showroomu ASKO v budově Beta. Cena k doptání.



ASKO
Inspired by Scandinavia

Procvičte si znalosti o energetice

Víte, proč nosí jaderníci žluté kombinézy? Jak vysoká je větrná elektrárna? A čemu říkají energetici kočka, jedle nebo soudek? Dozvíte se to **VIRTUÁLNĚ V ELEKTRÁRNĚ!**

Vydejte se na virtuální výlet do elektráren Skupiny ČEZ a navštivte z pohodlí svých kanceláří nebo domovů nejstřeženější místa v zemi, kam se ani většina pracovníků nepodívá. Vybrat můžete ze čtyř prohlídek:

- Jaderná elektrárna Temelín
- Jaderná elektrárna Dukovany
- Obnovitelné zdroje energie
- Distribuce elektřiny (aneb cesta energie z elektrárny k vám domů)

Prohlídky elektráren běží až do konce března 2023. Jsou vysílané živě z interaktivního TV studia přes MS Teams. Součástí každé z nich je soutěž o ceny.

Prohlídka je zdarma.



Voda v reaktoru
má 320 °C.
Proč se
nevypaří?