



Západní Kanada od oceánu po Skalisté hory



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Budova Filadelfie

Západní Kanada... od oceánu po Skalisté hory

Kdy: středa 5. června 2024, od 17:30 hod.

Kde: obchodní pasáž budovy Filadelfie, Želetavská 1525/1

Přednáší: Miloslav Martan

Západní část Kanady je jednou z nejpestřejších přírodních oblastí světa. Krásná města Victoria a Vancouver dýchají velmi příjemnou a poklidnou atmosférou. Pobřežní hory u Tichého oceánu se vyznačují velkou divokostí i opuštěností a díky vlhkému počasí mají celou řadu deštých pralesů, jejichž stáří dosahuje až tisíc let. Kaskádové pohoří zase nabízí úchvatné pohledy na nejvyšší hory Britské Kolumbie a Albery.

Stovky ledovců zajišťují obrovské množství vody pro horské řeky, vysoké vodopády a hluboká tmavozelená jezera. Celá vysokohorská oblast je domovem mnoha druhů divokých zvířat. Nádherná země, která se mění doslova před očima a uchvátí doslova každého.

Brumlovka.

Budova B

Přednáška: Komplexní úvod do umělé inteligence

Kdy: pondělí 10. června 2024, od 17:30 hod.

Kde: FLEKSI prostor, Budova B, Vyskočilova 1422/1a

FLEKSI vás zve na přednášku o umělé inteligenci, kde se společně se Zdeňkem Valutem, CEO inovativní technologicko-konzultační agentury Ydeal zaměříme na implementaci AI do podnikových procesů, podíváme na klíčové technologie umělé inteligence, která nejen že formuje naši současnost, ale také definuje budoucnost mnoha odvětví. Od jazykových modelů, přes revoluční difúzní modely pro tvorbu grafiky a videa, až po inovace v oblasti zpracování hlasu a tvorby virtuálních asistentů. Přednáška se nevyhne ani palčivým tématům, jako jsou právní a etické výzvy spojené s rychlým rozvojem umělé inteligence. Získáte přehled o aktuálních trendech v AI a tipy, jak tyto nástroje mohou obohatit váš profesní nebo osobní život.

Více informací a registrace na přednášku na www.fleksi.cz/events
nebo na emailu info@fleksi.cz

Vstup zdarma.

Brumlovka.

Přednáška.



Komplexní úvod do umělé inteligence



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Workshop.



Jak na sociální sítě



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Budova B

Workshop: Jak na sociální sítě

Kdy: úterý 11. června 2024, od 18:00 hod.

Kde: FLEKSI prostor, Budova B, Vyskočilova 1422/1a

Lektorka: Marie Andres

Marie vás provede světem sociálních sítí a jejich efektivním používání. Společně se zaměříme na tipy a triky, jak využívat sociální platformy pro budování své osobní i firemní značky. Ukážeme si, jak přemýšlet nad svým obsahem, jeho strukturou a plánováním. Dále se budeme zabývat otázkami zvyšování dosahu, zapojení publika, placené reklamy nebo algoritmů.

Co se naučíte?

- **Timing** – kdy a jak pravidelně publikovat obsah na sociální sítě
- **Obsah** – jaký typ je pro vaše cíle nejvhodnější
- **Algoritmus** – jak funguje algoritmus a jak ho využít na maximum
- **Reels** – jak na točení Reels, jejich délku a zvýšení dosahu
- **UGC** – jak začít vytvářet „User Generated Content“
- **Trendy** – co právě teď hýbe světem sociálních sítí

Vstupné: **150 Kč / osoba (Členové Fleksi mají vstup zdarma.)**

Rezervace: marika.duchonova@passerinvest.cz

Brumlovka.

Náměstí Brumlovka

Taneční lekce se vrací na Náměstí Brumlovka

Kdy: středa 12. června 2024, od 19:00 hod.

Kde: Náměstí Brumlovka, Vyskočilova 1100/2

Pojďte si s námi zdarma zatančit pod vedením Lenky Nory Návorkové – několikanásobné mistryně ČR v latinskoamerických tancích a účastnice oblíbené televizní soutěže StarDance.

Náplní červnové taneční lekce bude samba. Přijďte si zatančit tento veselý latinskoamerický tanec, který pochází z Brazílie a zaručeně vám rozproudí krev v žilách. Budeme tančit sólově, případně i v páru, a díky teplejším dnům i večerům se po čase vracíme zase s lekci na Náměstí Brumlovka.

Brumlovka.

Taneční.



Taneční lekce se vrací na Náměstí Brumlovka



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Seznamka.



SEZNAMKA
ŽWAKOVI



Seznamka s degustací vína



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Budova Brumlovka

Seznamka s degustací vína

Kdy: čtvrtek 13. června, od 18:00 a od 20:00 hod.

Kde: Coffee Perk, budova Brumlovka, Vyskočilova 1100/2

Zapojte se do našeho degustačního večera! Máte rádi dobrá vína? Pak vám tento večer jistě přinese radost a možná i novou známost. Spojujeme svobodné muže a ženy s podobnými zájmy. S ostatními účastníky večera rychle najdete společné téma k hovoru. Degustační večer bude probíhat formou speed datingu, s každým účastníkem krátce pohovoříte a rychle poznáte, s kým si padnete do oka. Pokud jsou sympatie vzájemné, ještě ten večer vám na sebe vyměníme e-mailový kontakt.

Jděte štěstí naproti a přihlaste se!

Od 18:00 hod.	ženy 36–48 let, muži 44–52 let – CZ
Od 20:00 hod.	ženy 28–40 let; muži 35–42 let – CZ

Brumlovka.

Náměstí Brumlovka

Street food festival na Brumlovce

Kdy: čtvrtek 20. června, od 11:00 do 15:00 hod.

Kde: Náměstí Brumlovka, Vyskočilova 1100/2

Přijďte ochutnat tradiční pouliční gastronomii z celého světa, jako je šťavnatý burger, mexická quesadilla, španělské churros, indonéské speciality, italská piadina a spousta dalšího.

Během poledne pro vás bude připraven hudební program.

Těšíme se na vás.

Brumlovka.

Festival.



Street food festival na Brumlovce



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Festival.



Víno a Prosecco festival



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Budova Filadelfie

Víno a Prosecco festival

Kdy: čtvrtek 20. června, od 16:00 hod.

Kde: roast & grill bistro, pasáž budovy Filadelfie, Želetavská 1525/1

Cena zahrnuje vstupné, degustační skleničku, welcome drink, malé občerstvení v italském stylu i doprovodný program. Bude pro vás připraveno deset degustačních stánků nabízející vína, prosecca, tapas či pokrmy z italské kuchyně. Platit budete žetony, které si zakoupíte u vstupu.

Budeme se na vás těšit!

Vstupenky: [k dispozici ZDE](#)

Cena vstupenky: **300 Kč**

Brumlovka.

Brumlovka

Hovory z Brumlovky

Kdy: středa, 26. června, od 18:00 hod.

Kde: premiéra online na **FB profilu Brumlovka**

Každý měsíc si zveme lidi, kteří dle nás, mají co říct a svůj pracovní či osobní život mají nějak spojený právě s Brumlovkou. Chceme pro vás hledat inspiraci, pracovní i osobní hodnoty, rady, ale i představovat životní výhry a prohry. **Jiná osoba, jiné téma, pokaždé na Brumlovce.**

Tento měsíc: **Karel Wolf**

Fotograf, přírodovědec, zakladatel cestovatelského festivalu Kolem světa. Procestoval řadu zemí Afriky, Asie i Ameriky. O zajímavých místech, lidech a kulturách, které zachytil na svých fotografiích, přednáší široké veřejnosti a píše reportáže z cest.

Brumlovka.

Talkshow.

Karel Wolf



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Dětský den v parku Nové Roztyly

Kdy: čtvrtek 6. června, od 13:00 do 19:00 hod.

Kde: louka v blízkosti hotelu Nosál, v parku Nové Roztyly, Krčský les

Připravili jsme pro vás a vaše nejmenší dětské odpoledne plné zábavných aktivit a soutěží, které budou probíhat v parku Nové Roztyly. Děti se mohou těšit na skákací hrad, malování na obličej, discgolf nebo třeba oblíbenou cukrovou vatu.

Komentovaná prohlídka budovy Plaza

Kdy: čtvrtek 13. června, prohlídky startují v 15:00 a 17:30 hod.

Kde: budova Roztyly Plaza, Tomíčkova 2427/2

Komentovaná prohlídka je určena pro všechny, kteří se zajímají o danou lokalitu a současně o novou moderní architekturu. V rámci prohlídky vás provedeme administrativní budovou od velkoryse pojatého atria s unikátním uměleckým dílem přes vybraná patra budovy až po střešní zahradu s krásným výhledem na Prahu a okolí. Zároveň věříme, že zde bude prostor i pro vzájemnou diskuzi.



Dětský den.



Dětské odpoledne a komentované prohlídky



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Sport.



Pravidelné sportovní aktivity na Nových Roztylech

Sportovní lekce pořádáme pravidelně i v lokalitě Nové Roztyle. Stačí si vybrat.

Fitness Workout

Kdy: každou středu v čase 18:00–19:00 hod.

Kde: workoutové hřiště, Park Nové Roztyle

Středeční cvičení s Evou Neméthovou jsou zaměřena na rozvoj fyzické kondice a na funkční zapojení celého těla.

Běžecské lekce

Kdy: každou středu v čase 18:30–19:30 hod.

Kde: sraz v 18:20 hod. u stanice metra Roztyle

Běžecské lekce ve dvou skupinách pro začátečníky i již zkušené běžce vedou lektoři a blogeři z running2.cz Soňa Hrabec Kotulová a Michal Hrabec. Rezervace není třeba.

Venkovní jóga pro veřejnost

Kdy: každé úterý v čase 18:00–19:00 hod.

Kde: Park Nové Roztyle, sraz v parku vedle hotelu Nosál
(U Michelského lesa 1158, Praha 11)

Klasickou lekcí jógy pro začátečníky i pokročilé všech věkových kategorií s lektorkou Natálií Löwovou. Nutná vlastní cvičební podložka.

V případě nepříznivé počasí se lekce nekonají. Prosím, sledujte FB stránku Krčák žije, kde naleznete případné info o zrušení lekcí.



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest



Brumlovka

Balance Club Brumlovka připomíná mezinárodní dny

V pátek 21. června si připomínáme Mezinárodní den ALS (amyotrofická laterální skleróza) a zároveň také Mezinárodní den jógy. Toto zdánlivě náhodné spojení má však mnohem hlubší význam. Pacienti s ALS v průběhu svého onemocnění rychle o svou hybnost přichází, proto je velmi důležitá pravidelná rehabilitace, fyzioterapie a také právě zmiňovaná jóga, která pomáhá sílu mysli a těla zase alespoň částečně propojit.

Balance Club Brumlovka si v tento den od 13:15 hod. pro své členy připravil speciální 90minutovou lekci jógy se Simonou Helovou, abyste si důležitost pohybu a správného dechu znovu připomněli.

Šířením osvěty ale v Balance Clubu nekončí, dalším cílem je vybrat prostředky skrze sbírku vytvořenou spolkem ALSA na rehabilitační a fyzioterapeutická cvičení pro pacienty s ALS, mezi nimiž je také bývalý instruktor jógy Balance Clubu Brumlovka – Vládík Mikuláš. Chcete-li se do sbírky zapojit i vy, **neváhejte tak učinit ZDE.**





Praha 4

Příměstské tábory

Balance Club Brumlovka ve spojení s MŠ Elijáš pořádá příměstský sportovně-kreativní tábor pro děti ve věku od 4 do 10 let. Neváhejte své ratolesti přihlásit a dopřejte jim nezapomenutelné letní zážitky.

- Termín: **8.–12. července**
- Místo: MŠ Elijáš a Balance Club Brumlovka
- Cena: **6 600 Kč** (25 % zvýhodnění pro děti členů BCB a děti MŠ Elijáš)
- Rezervace a více informací na vyzádaní na eva.koterova@balanceclub.cz

ČESKO
- ANGLICKÉ

PŘÍMĚSTSKÉ
TÁBORY



Pokud byste pro své děti zvolili raději variantu zaměřenou na zlepšení anglického jazyka, zkuste třeba česko-anglické příměstské tábory základní školy GENIUS School. Program bude převážně v angličtině a v češtině pouze pro pomoc dětem, které budou potřebovat, aby se cítily komfortně. Hlavním cílem těchto příměstských táborů je, aby si děti procvičily anglický jazyk a aby si užily mnoho sportovních, vědeckých, technických a vzdělávacích aktivit.

- Termíny: **15.–19. července, 22.–26. července, 29. července–2. srpna**
- Místo konání: Základní škola GENIUS, Dolnokrčská 54a
- Cena: **5 800 Kč**
- Více informací [ZDE](#)

balance
club
BRUMLOVKA

Filadelfie

Dny zdraví v BODY EXPRESS:

Jak staré je vaše tělo?

Přijďte na konzultaci s nutričními specialisty z Chytrého jídelníčku. Změří vás na profesionální váze InBody a následně vaše výsledky vyhodnotí. Představí vám i revoluční metodu EMS na získání a udržení kondice.

Zjistíte například:

- množství nebezpečného tuku mezi vašimi orgány
- kolik potřebujete denně přijmout kalorií
- složení vašeho těla, kolik máte v těle vody
- na kolik let se cítí vaše tělo
- bazální metabolismus

Dny zdraví proběhnou ve dnech **13. a 14. června v prostorách Body Express**

Brumlovka. Můžete se těšit na nezávaznou konzultaci, detailní informace o složení vašeho těla skrze měření na InBody a posouzení jídelníčku. Zároveň získáte tipy, jak ho upravit, abyste se ve vašem těle cítili dobře.

Registrace: brumlovka.bodyexpress.cz/dnyzdravi

Rezervace zkušební lekce: **tel. 774 431 083**

BODY EXPRESS



» Pozvánka na Volvo Day

UniCredit Leasing CZ a Volvo Cars Team



19.
ČERVENA
2024

Náměstí Brumlovka

Pozvánka na Volvo Day

prezentace elektromobilů Volvo

Kdy: středa 19. června, od 9:00 do 17:00 hod.

Kde: Náměstí Brumlovka, Vyskočilova 1100/2

Využijte jedinečnou možnost otestovat nejnovější modelovou řadu čistě elektrických vozů s moderním designem a inovativními technologiemi švédské automobilky Volvo Cars. Plně elektrické vozy Volvo EX30, EX40 a EC40, v nichž se zrcadlí švédský původ ve všech aspektech, jsou dalším významným krokem na cestě k cílům, jež si automobilka vytyčila: prodávat do roku 2030 výhradně čistě elektrické vozy a do roku 2040 se stát klimaticky neutrální společností.

Usedněte za volant vámi vybraných modelů a užijte si nezapomenutelný zážitek z jízdy! Po celou dobu vaší návštěvy bude k dispozici proškolený personál, připravený zodpovědět všechny vaše dotazy. Připojte se i vy k lidem, kteří sdílí vášeň pro krásné a bezpečné vozy, podporující udržitelnější životní styl.

Svou testovací jízdu si rezervujte zde.

Budova Brumlovka

Arena: nová kolekce plavek 2024

S jarním obdobím přichází do prodejny Arena i nová kolekce plaveckého vybavení a plážové módy. Těšit se můžete na svěží barvy i oblíbené střihy dámských, pánských a dětských plavek.

Aby vám neuplavala žádná novinka, můžete značku arena sledovat na instagramu prodejny, kde vám postupně všechny novinky představí i online.

Otevírací doba:

- Po–Pá 10:00–19:00 hod.
- So 10:00–16:00 hod.





Budova Brumlovka

Podívejte se na svět brýlemi Oakley

Sluneční brýle Oakley jsou vyrobeny z kvalitních materiálů. Jsou lehké a dobře sedí na obličeji. Disponují jedinečnou technologií čoček, která zaručuje kvalitní zobrazovací vlastnosti. Originální čočky Oakley lze do většiny modelů vyrobit i s dioptriemi.

O možnostech provedení brýlových čoček a nevhodnějším výběru brýlí se poraďte v oční optice Lens Optik.

tel. 605 858 859



Budova Beta

Monoklimatická chladnička ASKO

s mírně mrazicím konvertibilním oddílem

Luxusní volně stojící monoklimatická chladnička ASKO R23841B v černém nerez nabízí celkový objem 384 l. Je zcela flexibilní a umožňuje upravit teplotu každé zásuvky podle momentální potřeby. Pokud potřebujete více místa pro maso a ryby, jednoduše upravte teplotu zásuvky na ovoce a zeleninu, abyste vytvořili prostor, který potřebujete – přesně s tou správnou teplotou.

ASKO Convert Zone přidává další vítanou flexibilitu tím, že umožňuje přeměnit mírně mrazicí oddíl na chladničku, teplotu lze nastavit mezi -2 °C a +3 °C. Adaptivní regulace teploty pomocí chytrých senzorů pečlivě sleduje způsob, jakým lednici používáte a automaticky sníží teplotu předtím, než ji otevřete. Tím se jídlo udržuje až o 20 % déle čerstvé. Chladničky v bílé, nerezové nebo v černé nerezové oceli skvěle doplní párová volně stojící mraznička ve stejném designu s neméně přesvědčivými technologiemi.

Cena: 35 990 Kč

ASKO
Inspired by Scandinavia



LETNÍ OVOCNÉ ŘEZY

jahoda nebo broskev



COSTA
COFFEE

Budova Beta

Letní ovocné řezy v Costa Coffee

bez lepku a se sníženým obsahem laktózy

Když přijde chuť na sladké, jen těžko jí lze odolat. Zvláště když vás z vitríny hypnotizují takové lahůdky, jako jsou ovocné řezy. Vyznačují se dokonale měkouchým a nadýchaným piškotem, proloženým lahodným krémem a bohatou vrstvou ovoce v želé na vrchu. V nabídce najdete řez jahodový a broskvový.

V čem se však zásadně liší od běžných dortů, ačkoli chuťově rozdíl nepoznáte? Řezy jsou bezlepkové a se sníženým obsahem laktózy. Na jejich výrobu byla použita rýžová mouka, která je přirozeně bez lepku, a do náplně byly použity mléčné výrobky s redukovanou laktózou. Hádáte tak správně, že se jedná o odlehčené dezerty, za jejichž přípravou stojí náročná (v případě odstraňování laktózy) a precizní práce s vybranými surovinami tak, aby nedošlo ke kontaminaci lepkem.

To vše proto, aby si ovocné řezy mohli vychutnat i hosté trpící celiakií nebo intolerancí mléčného cukru. Doporučujeme je však k ochutnání každému z vás.



Rezidence Villas

Lékárna Lemon: profesionální péče o vaše zdraví

Vybírejte online z široké nabídky lékárny Lemon pro zdraví celé vaší rodiny. Lékárna Lemon má skvělé ceny, dárky a odměny. Přichází sezona alergií, tak se připravte a stavte se osobně nebo vybírejte v citronovém e-shopu.

Lemon
LÉKÁRNA

Lemon
LÉKÁRNA
Zdraví je blíž, než si myslíte

**Dárek navíc*
v hodnotě 155 Kč**

*K nákupu vybraných produktů (značených symbolem dárku) obdržíte navíc ComarEX® repelent Forte spray 120 ml jako dárek, při uplatnění klientské karty Lékárna Lemon, za 0,01 Kč.

ComarEX® repelent Forte spray 120 ml

- Pro efektivní ochranu před komáry a kličtáty.
- Velmi vysoký obsah účinné látky (DEET 28%).

UPOZORNĚNÍ: Používejte biocidy bezpečným způsobem. Před použitím si vždy přečtěte označení a informace o přípravku.



Otrivin
uvolní upravený nos do 2 minut
12 hodin působí až 12 hodin

Super cena 119,-

Super cena 129,-



IMODIUM® PLUS 2 mg/125 mg 12 tablet

LÉČBA AKUTNÍHO PRŮJMU PROVÁZENÉHO PLYNATOSTÍ A KŘEČEMI.

- K léčbě akutního průjmu, kdy je akutní průjem provázen dyskomfortem souvisejícím s plynatostí včetně nadýmání, křečí a zvýšeného odchodu střevních plynů.

Super cena 199,-



NUROFEN® 200 mg 24 tablet

- Lék na horečku a bolest.
- Při mírné až středně silné bolesti, potlačuje zánět a horečku.
- Vhodný od 6 let.

Super cena 65,-

Za SUPER CENU také:
NUROFEN 200 mg, 12 tablet
NUROFEN 400 mg, 24 tablet

Léky k vnějšnému užití. Obsahují ibuprofen. Přečtete si prosím příbalovou informaci.



OCUTEIN® BRILLANT LUTEIN 25 mg DA VINCI 60 tobulek + kapky

- Přispívá k udržení kvalitního zraku a vylučuje unavené oči (vitamin A).
- Obsahuje extra velké množství luteinu 25 mg.

Super cena 529,-

Za SUPER CENU také:
další produkty Ocutein

Doplňné stravy (1 tobolka/8,8 Kč)



Sleva 200 Kč

Na přípravky EUCERIN SUN



Sleva 200 Kč

Na přípravky BIODERMA PHOTODERM



Zdraví je blíž, než si myslíte. Navštivte nejrychleji rostoucí síť lékáren s profesionální péčí v ČR a přesvědčte se sami. Profesionální péče o Vaše zdraví a krásu také na e-shopu www.lekarnalemon.cz

Nabídka platí od 13. 5. do 30. 6. 2024 nebo do vyprodání zásob. Prostudujte pečlivě příbaloví listy. Účinky a způsob použití konzultujte s lékárníkem nebo lékařem. Cílem této nabídky není podpora zvýšeného užívání léků. Změna vyobrazení, za tiskové chyby neručíme. Platí pro všechny produkty uvedené v letáku.