



Omán – exotický sultanát



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Budova Filadelfie

Cestovatelský večer: Omán – exotický sultanát

Kdy: středa 2. dubna, od 17:30 hod.

Kde: obchodní pasáž budovy Filadelfie, Želetavská 1525/1

Přednáší: **Václav Bacovský**

Omán je zemí, kde se snoubí dávné tradice a modernita. Pod vládou osvíceného sultána Kábúse udělal Omán za posledních padesát let obří skok z jedné z nejzaostalejších k nejrychleji se rozvíjejícím zemím světa. Navzdory narůstajícímu bohatství je to stále země vlnitých, pohostinných a tolerantních lidí. Na nádherných plážích tak stále ještě narazíte spíše na karety obrovské než na koupající se turisty, kteří Omán teprve začínají pomalu objevovat.

Přijďte zemi provoněnou kadidlem objevit také.

Brumlovka.

Budova Brumlovka

Seznamka pro milovníky cestování

Kdy: čtvrtek 3. dubna, od 18:00 a od 20: 00 hod.

Kde: Coffee Perk, budova Brumlovka, Vyskočilova 1100/2

Máte rádi cestování a jste právě single? Zveme vás na pohodový konverzační večer v kruhu lidí, kteří jsou naladěni na stejnou vlnu. Ve čtvrtek 3. dubna pořádáme rychlé rande pro ty, kteří by rádi poznali aktivního partnera nebo partnerku či kamaráda. Celým večerem vás provede moderátorka, takže na nervozitu, trému ani trapné chvílky ticha nebude čas. Během hodiny a půl poznáte všechny protějšky, a nakonec se sami diskretně rozhodnete, s kým si vyměníte kontakt.

Jděte štěstí naproti a přihlaste se!



18:00–20:00 hod.
Čtvrtek 3. dubna
CZ



20:00–22:00 hod.
Čtvrtek 3. dubna
CZ

Pokud jsme se zrovna tento měsíc netrefili s tématem do vašich zálib, preferencí či věku, navštivte přímo stránku pořádají agentury www.seznamovacivecer.cz, kde najdete širokou nabídku seznamovacích večerů.

Brumlovka.

Seznamka.

SEZNAMKA
ŽWAKOVI



Seznamka pro milovníky cestování



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Přednáška.



Sval má jinou energii než tuk



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz

Passerinvest

Budova B

Přednáška: Sval má jinou energii než tuk

Kdy: pondělí 7. dubna, od 18:00 hod.

Kde: FLEKSI prostor, Budova B, Vyskočilova 1422/1a

Přednáší: Gabriela Končítíková (Nadace Tomáše Bati)

To, jak se člověk cítí ve svém těle, přímo ovlivňuje jeho přístup k životu – a tedy i k práci. Když se firemní kultura Baťa začala proměňovat pod vlivem této myšlenky Tomáše Bati, nešlo o pouhý vzhled člověka. Důraz byl kladen na skutečně zdravé a harmonické fungování těla, o které se jedinec dokáže zodpovědně starat.

Tomáš Baťa věřil, že základem úspěšného řízení firmy je schopnost člověka řídit své vlastní tělo – pečovat o něj a poskytovat mu vše, co potřebuje. Podle Tomáše Bati sídlí mysl a duše v těle, avšak aby mohly plnit svou roli, musí sídlit v těle, o které je pečováno. Baťa si uvědomoval, že většina lidí nebyla vedena k tomu, aby se o své tělo starala s opravdovým pochopením. Právě toto poznání vedlo k proměně firemní kultury i k edukačním aktivitám. Jaké ponaučení si z Baťova přístupu můžeme vztít dnes? O tom více prozradí přednáška „Sval má jinou energii než tuk“.

Vstupné pro veřejnost: **150 Kč / osoba** (platba na místě v hotovosti)

Členové Balance Clubu Brumlovka a FLEKSI **zdarma**.

Registrace: rezervace@balanceclub.cz

Brumlovka.

Budova B

Přednáška: Výživa bez mýtů

Kdy: úterý 8. dubna, od 18:00 hod.

Kde: FLEKSI prostor, Budova B, Vyskočilova 1422/1a

Přednáší: Ing. Lukáš Roubík

Chcete se konečně vyznat v chaosu informací o výživě? Přijďte na přednášku, kde vám vědecky podložené informace představíme srozumitelně a zábavně:

- Jak rozeznat fakta od mýtů?
- Jakou roli hrají média a celebrity?
- Jaké jsou pilíře zdravého životního stylu?
- Co je opravdu důležité pro zdraví, kondici a výkon?

Od lepku po mléko... projdeme nejčastější mýty a nabídneme praktické tipy pro zdravější životní styl. Na závěr vyhradíme prostor pro vaše dotazy.

Vstupné pro veřejnost: **150 Kč / osoba** (platba na místě v hotovosti)

Členové Balance Clubu Brumlovka a FLEKSI **zdarma**.

Registrace: rezervace@balanceclub.cz

Brumlovka.

Přednáška.



Výživa bez mýtů



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Taneční.



Taneční na Brumlovce



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at [brumlovka.cz](https://www.brumlovka.cz).

Passerinvest

Budova Filadelfie

Taneční na Brumlovce

Kdy: středa 9. dubna, od 19:00 hod.

Kde: obchodní pasáž budovy Filadelfie, Želetavská 1525/1

Pojďte si s námi zdarma zatančit pod vedením Lenky Nory Návorkové – několikrátšobné mistryně ČR v latinskoamerických tancích a účastnice oblíbené televizní soutěže StarDance.

Na další taneční lekci vás čeká JIVE – nejrychlejší z latinskoamerických tanců. Jedná se o směsici mnoha hudebních a tanečních stylů a vy budete moci v rámci lekce některé z nich vyzkoušet. Přijďte si zatančit jive, temperamentní tanec, který vás nabije svou energií. Věříme, že si lekci užijete, ať už přijдете sólo nebo v páru.

Přijďte si zatančit na Brumlovku. Těšíme se na vás!

Brumlovka®

Budova Filadelfie

Workshop: Velikonoční věnec

Kdy: čtvrtek 10. dubna, 17:30–20:00 hod.

Kde: Roast & Grill Bistro, obchodní pasáž budovy Filadelfie,
Želetavská 1525/1

Přijďte si vyrobit svůj velikonoční věnec, který skvěle ozdobí vaše dveře či sváteční stůl. Pomůžeme vám s výrobou a získáte rady a tipy, jak věnec dozdobit. V ceně workshopu je zahrnutý welcome drink, proutěný korpus, přírodní, velikonoční dekorace, floristický materiál a zapůjčení pracovního nářadí.

Kurz je vhodný i pro začátečníky.

Cena: **790 Kč / osoba** (platba na místě v hotovosti)

Kapacita: **8–15 osob**

Registrace: marika.duchonova@passerinvest.cz

Workshop.



Velikonoční věnec

Brumlovka.



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Beseda.



Inspirativní beseda s Jiřím Ježkem



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at [brumlovka.cz](https://www.brumlovka.cz).

Passerinvest

Budova B

Inspirativní beseda s Jiřím Ježkem

Kdy: čtvrtek 10. dubna, od 18:00 hod.

Kde: FLEKSI prostor, Budova B, Vyskočilova 1422/1a

Zveme vás na jedinečnou besedu s nejuspěšnějším českým paralympijským cyklistou, který se i přes životní překážky stal několikanásobným mistrem světa a olympijským vítězem.

- Jak se vypořádal s osudovou ztrátou?
- Co ho motivovalo k dosažení vrcholových výkonů?
- Jak čelí novým výzvám v profesním i osobním životě?

Přijďte si poslechnout inspirativní příběh o odhodlání, síle vůle a životním optimismu.

Vstupné pro veřejnost: **150 Kč / osoba** (platba na místě v hotovosti)

Členové Balance Clubu Brumlovka a FLEKSI **zdarma**.

Registrace: rezervace@balanceclub.cz

Brumlovka.

Budova B

Beauty Workshop

Největší chyby v péči o pleť i v líčení. Neděláte je i vy?

Kdy: středa 16. dubna, od 18:00 hod.

Kde: FLEKSI prostor, Budova B, Vyskočilova 1422/1a

Lektorka: Soňa Hrabec Kotulková

Nikdo učený z nebe nespadá a chybujeme všichni. Jenže v beauty rutině tyto malé „přešlapy“ mohou znamenat velké problémy s pleť nebo s alergiemi. Chcete mít krásnou, zářivou pleť a vypadat vždy svěže a dokonale?

Kosmetická redaktorka a beauty expertka Soňa Hrabec Kotulková vám prozradí, čemu se ve své péči a v líčení vyhnout a jak vše dělat správně.

Cena: 150 Kč / osoba (platba na místě v hotovosti)

Registrace: marika.duchonova@passerinvest.cz

Brumlovka.

Workshop.



Největší chyby v péči o pleť i v líčení



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Bazar.



Bazar oblečení opět na Brumlovce



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Budova B

Bazar oblečení opět na Brumlovce

Ulovte si nové kousky do šatníku za skvělé ceny!

Kdy: čtvrtek 24. dubna, od 8:30 do 19:00 hod.

Kde: FLEKSI prostor, Budova B, Vyskočilova 1422/1a

Přijďte si nakoupit atraktivní kousky za „hubičku“! Top značky, sezónní oblečení i vintage modely oblečení, obuvi a doplňků. U nás si vybere každý, tak přivítejte jaro v novém outfitu.

Těšíme se na vás!

Brumlovka.

Budova B

Workshop: Ženské zdraví

Kdy: úterý 29. dubna, od 18:00 hod.

Kde: FLEKSI prostor, Budova B, Vyskočilova 1422/1a

Jak předcházet a včas rozpoznat závažná onemocnění, jakými jsou rakovina prsu nebo děložního čípku?

Proč by se měly ženy starat o své srdce a jak se u nich projevuje infarkt či mrtvice? Nejen na to odpovíme během školení s názvem Ženské zdraví. Dozvíte se také o prevenci a léčbě ženské neplodnosti i o tabuizovaných tématech, jako jsou únik moči či sexuální přenosná onemocnění.

Na workshop doporučujeme vyhradit si 90 minut (70 minut teoretická část + 20 minut na praktickou část a dotazy).

Vstupné pro veřejnost: **150 Kč / osoba** (platba na místě v hotovosti)

Členové Balance Clubu Brumlovka a FLEKSI **zdarma**.

Registrace: marika.duchonova@passerinvest.cz

Brumlovka.

Workshop.

loono



Ženské zdraví



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz

Passerinvest

Talkshow.

Jiří Maláček



Brumlovka

Hovory z Brumlovky

Kdy: středa 30. dubna, od 18:00 hod.

Kde: premiéra online na **FB profilu Brumlovka**

Každý měsíc si zveme lidi, kteří dle nás, mají co říct a svůj pracovní či osobní život mají nějak spojený právě s Brumlovkou. Chceme pro vás hledat inspiraci, pracovní i osobní hodnoty, rady, ale i představovat životní výhry a prohry.

Jiná osoba, jiné téma, pokaždé na Brumlovce.

Tento měsíc: Jiří Maláček

Jiří Maláček získal magisterský titul v oboru Obchod a marketing na Univerzitě Karlově, bezmála dvě dekády pracuje na manažerských pozicích v oboru automotive. Po úspěšné kariéře spojené se značkou Toyota se připojil k týmu Škoda Auto, kde se v září 2020 ujal řízení všech aktivit na českém trhu.

Z této pozice má bezprostřední vzhled do nejnovějších trendů jako elektromobilita, konektivita, digitalizace služeb i přicházející konkurence automobilů z Číny.

Rozhovorem vás bude provázet Eduard Forejt.



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Brumlovka.

Budova Alpha

Výstava: Feel The Moment

Veronika Manukjan – MANUKJAN ART

Kdy: 1. – 27. dubna 2025

Kde: Budova Alpha, Vyskočilova 1461/2a

Výstava představuje fascinující tvorbu Veroniky Manukjan, která pracuje se světlem, strukturou a symbolikou. Kolekce „All White“, „All Black“ a „All Metallic“ přináší jedinečnou hru textur a odrazů, kde světlo není jen pasivním prvkem, ale aktivním spolutvůrcem. Každé dílo nabízí hlubší filozofický přesah, propojuje diváka s emocemi i přírodou a zve ho k vlastní interpretaci. Nechte se vtáhnout do vizuálního světa, kde se umění stává metaforou života.

Přijďte načerpat inspiraci a užít si výjimečný umělecký zážitek.

Brumlovka.

Výstava.



Feel The Moment



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest



ZŠ Elijáš

Zápis do 1. třídy

Zápis do 1. třídy na Křesťanské škole Elijáš **proběhne 1. a 2. dubna 2025** v prostorách školy na adrese Baarova 360, Praha 4.

Budoucí prvňáčci i jejich rodiče se mohou těšit na kvalitní vzdělání a vstřícné, podnětné prostředí. Důraz je kladen na individuální přístup a rozvoj každého žáka. Výuka probíhá v menších třídních kolektivech, což umožňuje učitelům věnovat se žákům s maximální péčí. Škola staví na radosti z poznání, vzájemném respektu a křesťanských hodnotách.

Bližší informace a registrace na www.elijas.cz



Budova Brumlovka

Balance Club Brumlovka zve na Balance Fest

Připravte se na nezapomenutelný týden plný inspirace a osobního rozvoje – Balance Fest, který oslaví 18. narozeniny Balance Clubu Brumlovka, se blíží! **Od 7. do 13. dubna** budete mít jedinečnou příležitost setkat se s výjimečnými osobnostmi, které přinesou nové pohledy na pohyb, zdraví, motivaci a životní rovnováhu.

Motivem celého festivalu je obraz Lapač snů od Pavly Kovaříkové, nevidomé malířky a paralympijské medailistky v běhu na lyžích i na dráze. Pavla se s námi podělí o svou hlubokou zkušenost při nevidomé meditaci „Setkání se sebou“, která nám otevře nový pohled na to, jak vnímat svět kolem nás a sebe sama. Balance Fest je také příležitostí podpořit organizaci Rozhledna, která od roku 2014 profesionálně pomáhá lidem s částečnou nebo úplnou ztrátou zraku.

Tato nezisková organizace nabízí poradenství, lektorování a zážitkové programy, které přinášejí hlubší pochopení života nevidomých.

Více informací včetně programu a rezervací [najdete ZDE](#).

balance
club
BRUMLOVKA



Fest
balance



Pozvánka na Nissan Day



Náměstí Brumlovka

UniCredit Leasing zve na Nissan Day

Prezentace automobilů Nissan na Náměstí Brumlovka.

Kdy: středa 9. dubna, od 9:00 do 17:00 hod.

Kde: Náměstí Brumlovka, Vyskočilova 1100/2

Přijďte si vyzkoušet nejnovější modely vozů Nissan, které vás uchvátí svým designem a pokročilými technologiemi. Nissan patří mezi nejvýznamnější a největší automobilové značky v Japonsku. Těšit se můžete na představení vozidel Nissan, konkrétně modelů X-Trail N-Trek / Tekna, Qashqai e-POWER a Juke HEV N-Sport.

- **X-Trail N-Trek / Tekna** – Nejnovější přírůstek do elektrifikované řady crossoverů
- **Qashqai e-POWER** – Moderní SUV s hybridním pohonem e-POWER
- **Juke HEV N-Sport** – Kompaktní crossover se sportovním vzhledem

Usedněte za volant vámi vybraných modelů a užijte si nezapomenutelný zážitek z jízdy! Připojte se k lidem, kteří sdílí stejnou vášň pro sportovní vozy, a rezervujte si svou jízdu [ZDE](#).

Brumlovka.

Společenské centrum Bethany

Pozvánka na velikonoční bohoslužbu

Kdy: pátek 18. dubna, od 10:00 hod.

Kde: Společenské centrum Bethany, Za Brumlovkou 1519/4

V pátek 18. dubna 2025 od 10:00 hod. se v SC Bethany uskuteční velikonoční bohoslužba křesťanské školy Elijáš. Ta bude výjimečná nejen svým poselstvím, ale i tím, že bude živě přenášena Českou televizí. Ke zhlédnutí bude na programu ČT2.

Při této výjimečné příležitosti vás všechny srdečně všechny zveme buď k osobní návštěvě, nebo televiznímu přenosu. Vystupovat budou žáci, studenti a učitelé školy Elijáš. Promluvu budou mít studenti, kaplan školy a za Církev adventistů s.d. promluví i zřizovatel školy.

 Bethany



VELIKONOČNÍ BOHOSLUŽBA

KŘESŤANSKÉ ŠKOLY ELIJÁŠ

18. DUBEN 2025 10 HODIN

SC BETHANY - ZA BRUMLOVKOU 1519/4, PRAHA 4



Budova Beta

FLEKSI zve na workshop: První pomoc dětem

Rychlá a praktická ukázka základních dovedností.

Kdy: čtvrtek 24. dubna, 16:00–17:30 hod.

Kde: FLEKSI (2NP, cwork), budova Beta, Vyskočilova 1481/4

Záchrana života dítěte začíná vaší reakcí. Naučte se základy první pomoci od odborníků a získajte jistotu, že v krizové situaci budete jednat správně. Interaktivní přednáška o nutných základech první pomoci u dětí pod vedením lektorky Lucie Kadlečkové z **PRVNÍ POMOC ŽIVĚ**.

Co se naučíte?

- Základní pravidla první pomoci u dětských pacientů
- Správné techniky resuscitace a uvolnění dýchacích cest
- Jak reagovat na zásadní zdravotní komplikace u dětí
- Praktické ukázky a možnost si vyzkoušet různé situace

Vstup zdarma. Více informací a [registrace ZDE](#).

FLEKSI

Budova Filadelfie

FLEKSI: Elegantní zasedací a konferenční místnost

v ikonické budově Filadelfie

Tato konferenční a zasedací místnost se nachází v elegantních prostorách FLEKSI Filadelfie, které poskytují reprezentativní a komfortní prostředí pro vaše setkání. Kromě samotné místnosti je k dispozici také stylové lobby s pohodlnými gauči v předsáli, ideální pro neformální setkání nebo občerstvení během přestávek.

- **Kapacita:** až 40 osob (divadelní uspořádání), 25 osob (školící uspořádání)
- **Vybavení:** LED stěna 4 m, řečnický pult, AV technika, videokonference, ozvučení, stoly pod laptop pro školení a jednání
- **Prostor:** samostatná elegantní místnost 60 m² s denním světlem a možností zatemnění (+75 m² lobby)
- **Vhodné pro:** školení, meetingy, workshopy, networking

Hodinová sazba 2 800 Kč/hod pro nájemce Brumlovky a členy FLEKSI. Více informací o eventových a zasedacích prostorech FLEKSI na Brumlovce naleznete na www.fleksi.cz

FLEKSI



Budova G

Sladké zpestření pro vaše kanceláře

Představujeme vám catering La Palačinka, který přináší do vašich kanceláří trochu radosti a pohody prostřednictvím nabídky palačinkového cateringu.

Ať už plánujete ranní poradu, teambuilding, neformální setkání s kolegy, nebo jen chcete udělat radost svému týmu, palačinky jsou skvělou volbou. V nabídce mají sladké i slané varianty, takže si každý vybere podle své chuti.

Objednání je snadné a rychlé. Chcete vědět víc?

Navštivte webové stránky www.lapalacinka.cz a klikněte na objednat nebo napište na lapalacinka@catermat.com. Rádi vám poskytnou další informace a pomohou vám vybrat to nejlepší pro vaši firmu.



LA
PALAČINKA
- tak chutná směs -

Budova Brumlovka

Fantasy Nails – nový salon krásy na Brumlovce

Hledáte perfektní péči o své nehty? Právě pro vás se v obchodní pasáži budovy Brumlovka naproti restauraci Grosseto otevřel nový salon Fantasy Nails. Nabízí širokou škálu služeb od manikúry a pedikúry po gelové nehty a shellac, vždy s důrazem na kvalitu a precizní provedení.

Otevírací akce: **Po celý duben získáte 15% slevu na všechny služby.**

Objednejte se na tel. čísle 775 838 155, dopřejte si chvilku pro sebe a nechte své ruce i nohy rozzářit. Ve Fantasy Nails se těší na vaši návštěvu.

Po–Pá 9:00–20:00 hod.

So–ne 10:00–19:00 hod.





Budova Brumlovka

Ranní polévka: Hřejivý start do nového dne

Naše babičky měly pravdu – polévka je grunt. A teď si ji můžete dopřát i po ránu. Vegetariánská restaurace Maranatha nově nabízí takzvanou „ranní“ polévku – každý den jinou, vždy poctivou a s čerstvým pečivem. Přijďte mezi **8:00 a 11:00 hod.** a vychutnejte si vydatnou snídani za 65 Kč.

A když už mluvíme o výživném a zdravém jídle, tak je třeba zmínit, že v restauraci Maranatha nezapomínají ani na luštěniny, které jsou důležitou součástí zdravého jídelníčku a jdou ruku v ruce se štíhlejším pasem a nižším krevním tlakem. Najdete je v přílohách, salátech, proteinovém burgeru nebo třeba v rajské omáčce. Jsou skvělým zdrojem bílkovin, vlákniny a dalších prospěšných látek, které podporují zdraví i vitalitu.

Dopřejte si chutné a vyvážené jídlo z těch nejlepších surovin a ověřte si, že správná výživa dodá vašemu tělu to správné palivo.

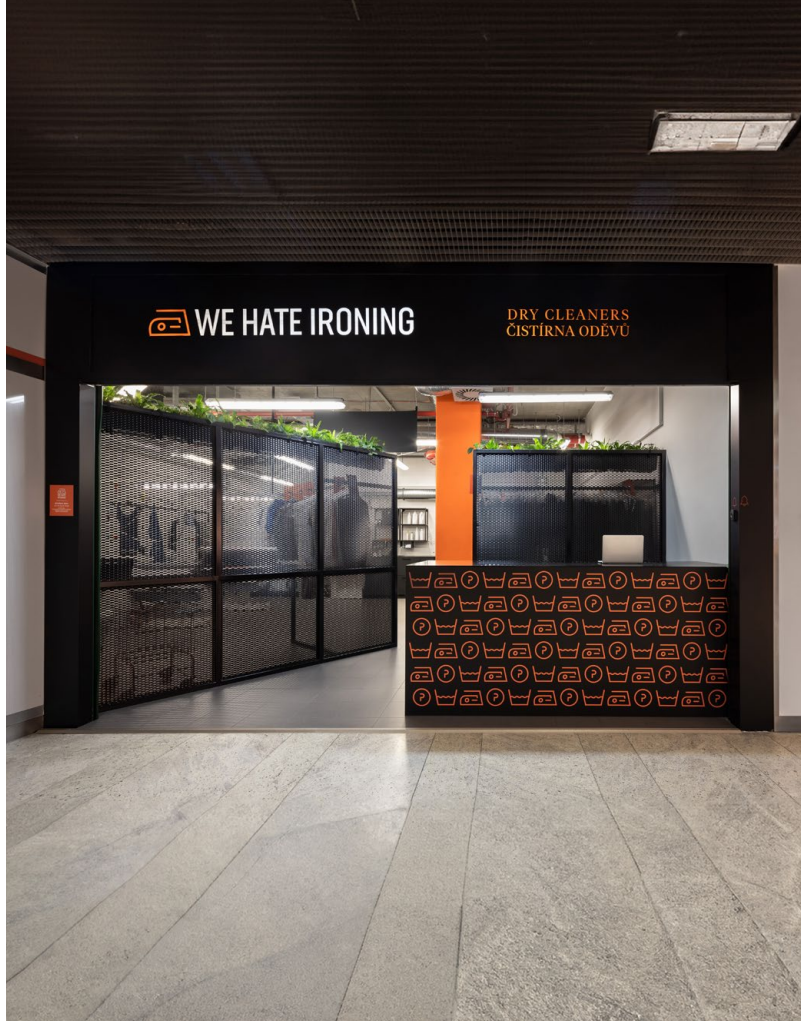
Z Filadelfie do budovy Brumlovka

Čistírna na nové adrese

Některé věci se mění, ale péče o vaše prádlo zůstává stejná, tedy stále stejně skvělá. Během dubna se čistírna We Hate Ironing přesune **z budovy Filadelfie do budovy Brumlovka** – do obchodní pasáže v 1NP, vedle eskalátorů pod Balance Clubem Brumlovka.

Stěhování znamená změnu, ale také nové příležitosti a ve We Hate Ironing se těší, že vám na novém místě nabídnou ještě lepší servis.

 WE HATE IRONING





Budova Filadelfie

Naučte se připravit dokonalou kávu s Kofykou

Milujete kávu a chcete si ji vychutnat i doma jako od baristy? Kofyka pro vás připravila praktické kurzy zaměřené na přípravu kávy, které povede zkušený barista a lektor Alan Brázda.

Domácí příprava filtrované kávy

středa 16. 4. od 16:30 hod., cena 1 500 Kč/osoba

Základy přípravy espresso

středa 23. 4. od 16:30 hod., cena 2 000 Kč/osoba

Každý kurz je určen maximálně pro 5 účastníků, aby byl prostor pro individuální přístup. Rezervujte si své místo osobně v Kofyce, e-mailem nebo telefonicky. Přijďte se naučit tajemství opravdu skvělé kávy a vychutnat si ji naplno i doma!

KOFYKA
Espresso Bar

Budova Filadelfie

Pohodlí a styl v jednom – Meerdžíny s 15% slevou

Objevte zákaznicemi nejoblíbenější džegíny „Meerdžíny“, které perfektně padnou a skvěle drží tvar. Jsou vyrobeny z elastické BIO džínoviny, která je nejen pohodlná, ale i maximálně ekologická.

Proč si je zamilujete?

- Ideální výška pasu – skvěle sedí, nikde netlačí
- Příjemná látka bez gummy v pase
- Perfektně tvarují postavu
- Hodí se ke všemu – od triček po oversized svetry
- 100% česká výroba, GOTS certifikace

Meerdžíny jsou v butiku Meera Design produktem měsíce, po celý duben si je tedy můžete pořídit s **15% slevou**.

Přijďte si je vyzkoušet... a možná už nebudete chtít nosit nic jiného.





Budova Filadelfie

BODY EXPRESS zvyšuje účinnost cvičení

V budově Filadelfie máte možnost vyzkoušet si speciální cvičení pomocí EMS nově i s přídavnými elektrodami na chodidla, čímž se významně zvyšuje efekt elektro-stimulace na celém těle, zejména na svalcích na nohou.

Jaké jsou další výhody:

- svaly klenby nohy jsou rychle, intenzivně a komplexně stimulovány
- odstranění plochých nohou
- vyrovnání svalů ovládajících prsty na nohou = prevence vybočených palců
- posílení drobných svalů okolo kotníku a na nártu (prevence vyvrtnutí)
- zvýšení síly lýtky a odolnosti Achillových šlach

Elektrická stimulace svalů aktivuje celé tělo pomocí slabých impulsů. Stačí 1x týdně 20 minut a vaše tělo dostane potřebnou dávku tréninku, aby bylo pevné, aktivní a spalovalo dostatek energie.

Rezervace termínu na www.bodyexpress.cz více [informací o EMS zde](#).



Budova Alpha

Velikonoce plné barev v Papýrku

Chystáte se na svátky jara? Papýrek je tím pravým místem, kde najdete vše pro krásné a veselé Velikonoce! Barvy na vajíčka, samolepky, ozdobné „košilky“, stuhy, sáčky, ubrousky i velikonoční pohlednice – stačí si jen vybrat. Ať už chcete kreativně zdobit, nebo stylově zabalit velikonoční nadílku, v Papýrku na vás čeká široká nabídka dekorací i doplňků.

Přijďte se inspirovat a připravit se na Velikonoce s radostí a včas.

Papýrek



CHARITATIVNÍ CAPPUCCINO

Zakoupením charitativního Javorového cappuccina
přispějete na sbírku Pomozte dětem



VELIKONOČNÍ MAZANEC



Budova Beta

Charitativní cappuccino pomůže dětem

Období Velikonoc je tradičně spojeno se sbírkou Pomozte dětem, jejímž symbolem je žluté kuře. Costa Coffee se do dobročinného projektu zapojuje každoročně už od roku 2016 a tak si i letos můžete zakoupit kávu a pomoci tím nemocným či jinak znevýhodněným dětem.

Charitativní cappuccino s lahodným javorovým sirupem a skořicovou posypkou ve tvaru kuřete vám nabídnou ve všech kavárnách, přičemž celou částku vloží přímo do sbírky!

Na nastávající svátky jara se můžete naladit i oblíbeným velikonočním mazancem, ty se obvykle pečou na Bílou sobotu, v Costa Coffe je však pro vás mají v nabídce už v předstihu od 1. dubna. Tak akorát sladké a vláčné, plněné rozinkami a brusinkami a zdobené plátký mandlí – přesně tak, jak tradice praví.



Budova Beta

Myčky ASKO s životností až 20 let

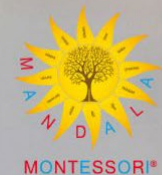
Vyzkoušejte tu správnou kvalitu.

Skandinávská značka ASKO přináší novou generaci myček nádobí, které mění pravidla hry v moderní domácnosti. U myček to platí dvakrát, značka ASKO využívá méně plastu, více oceli. Díky použití vysoce kvalitní oceli namísto plastu jsou tyto myčky nejen odolnější a hygieničtější, ale také ohleduplnější k životnímu prostředí. Inovativní technologie, jako je sušení Turbo Combi Drying™ či automatický dávkovač Auto Dose, zajišťují perfektní výsledky s minimální námahou.

S životností myček až 20 let se ASKO stává synonymem pro dlouholetou spolehlivost a moderní minimalismus ve vaší kuchyni. Navštivte designový showroom ASKO v budově Beta a objevte skandinávskou kvalitu na vlastní oči.

Více na cz.asko.com.





**DĚKUJEME ZA
PŘÍZEŇ**

Budova Brumlovka

Kamenná prodejna Mandala Montessori se loučí

Prodejna Mandala Montessori děkuje všem zákazníkům za přízeň, podporu a za pomoc s šířením radosti z objevování a učení hrou. Obchůdek na Brumlovce na konci března ukončil svůj provoz, ale e-shop a prodejna v Hlubočepích nadále zůstávají otevřené.

Objednávky nad 800 Kč si navíc můžete s kódem „brumlovka“ zdarma vyzvednout v Zásilkovně v Papýrku.



Budova Filadelfie

Jarní osvěžení v PuzzleSalads

Nová sezónní nabídka PuzzleSalads přináší tři lahodné salátové novinky, které vám dodají energii a naladí na slunečné dny.

Ochutnejte **Spring Bowl** s vepřovou panenkou, jarním salátkem a brambory grenaille s bazalkovým pestem, vyzkoušejte Cheesy Balls se smaženými sýrovými kuličkami, rukolou, mátou a quinoou s mrkví, nebo sáhněte po Protein Boost s dvojitou porcí kuřecího masa, rovněž s quinoou a mrkví a limetkovým dressingem s petrželovým olejem.

**SA
ADL
S** puzzlesalads

povzbud' se chutí jara

spring bowl,
cheesy balls
& protein boost



dvojitá porce
kuřecího
masa



**SA
ADL
S** puzzlesalads

UŠETŘÍTE AŽ
3.000Kč ✓




PROGRAM
A3 - A4 - A5

+


MYTÍ
PODVOZKU

+


VOSK
SWISWAX
za další cenu
1.495,-

více o jednotlivých programech
najdete na www.rucnimycka.eu

Odstanění zaschlé soli
z podvozku vozu po zimních cestách.

100% ruční aplikace
profesionálního vosku SWISWAX.

Budova Brumlovka

Akční nabídka v Automyčce Collection

Autokosmetické centrum Automyčka Collection nabízející detailní péči pro váš automobil přichází se zajímavou akcí. Připojte k programu A3, A4 či A5 a k mytí podvozku i možnost aplikace vosku Swiswax za **akční zvýhodněnou cenu**.

Automyčka Collection se specializuje na kompletní čištění osobních vozidel, ruční mytí, voskování, renovaci laku karoserie, impregnaci a ošetření kůže, tepování interiéru, a to vše výhradně zaškolenými pracovníky. Práce je navíc vždy prováděna do nejmenšího detailu.

Automyčka
Collection

Lékárna Lemon: Péče o zdraví i krásu se skvělými výhodami

Hledáte lékárnu, kde se snoubí profesionální péče, široký výběr produktů a výhodné nabídky? Lemon lékárna je tu pro vás! Využijte **snížené doplatky až na 0 Kč**, akci **3 za cenu 2** nebo **věrnostní program**, díky kterému ušetříte ještě více.

Prolistujte si **aktuální akční leták** a objevte skvělé slevy na léky, doplňky stravy i dermokosmetiku. Kromě široké nabídky produktů a odborného poradenství se lékárna zaměřuje i na prevenci a péči o krásu, takže si tu vybere opravdu každý.

Zastavte se a dopřejte si osobní a vstřícný přístup, který vaše zdraví ocení!

Lemon
LÉKÁRNA

Profesionální péče
o Vaše zdraví a krásu.

Doplatky
snížené
až na **0 Kč**

Super nabídka platí
10. 3. – 30. 4. 2025

Klientská karta

OCUTEIN® SENSITIVE PLUS oční kapky 15 ml

- Rychlá úleva pro suché, podrážděné a unavené oči,
- vhodné pro citlivé oči,
- větší výhodnější balení 15 ml.

Za SUPER CENU také:
OCUTEIN® SENSITIVE PLUS
oční kapky 15 ml + Fresh 15 tobolek



Super
cena
199,-

Zdravotnický prostředek.
Čtěte pečlivě návod k použití a informace,
které se vztahují k bezpečnému používání
zdravotnického prostředku.

ACC® Long 600 mg 20 žvýkacích tablet



ACC® Long 600 mg 20 žvýkacích tablet

- Proti křečovým žilám,
- proti otokům a bolesti nohou,
- rychle účinkuje, rychle pomůže.

Super
cena
295,-

Zdravotnický prostředek.
Čtěte pečlivě návod k použití a informace,
které se vztahují k bezpečnému používání
zdravotnického prostředku.

TANTUM VERDE® DUO 1,5 mg/ml + 5 mg/ml

- Potlačuje projevy infekce v krku již od prvích příznaků (podráždění, škrábání, pálení, pobolívání),
- s antiseptickým účinkem proti patogenům,
- pro dospělé a děti od 6 let.

Za SUPER CENU také:
další přípravky TANTUM VERDE®



Super
cena
179,-

Tantum Verde, Tantum Verde Spray, Tantum Verde Mint obsahují benzylperoxid a hydrochlorid Tantum Verde Duo. Léky k rozptýlení užívat v intervalech a v teple. Pečlivě čtěte příbalovnou informaci.

ACC® Long 600 mg 20 žvýkacích tablet

- Léčí vřehy kašel,
- rychlý nástup účinku od 1 dne,
- rozpouští hlen a usnadňuje vykašlávání
- chrání plícni bulvy.

Za SUPER CENU také:
ACC® Long 600 mg,
10 žvýkacích tablet.



Super
cena
249,-

1x
DÁREK

Volně prodejné léky k vnitřnímu užití s účinnou látkou acetylsalicyl. Čtěte pozorně příbalový leták.

Dopřejte své pleti to nejlepší s italskou dermokosmetikou Rilastil!



K nákupu Rilastil nad 499 Kč získáte Xerolact Čistící olej na obličej a této 50 ml jako DÁREK!

SLEVA
25%
na vybrané produkty

*za 0,01 Kč



PARALEN® 500 mg 24 Tablet

- Tlumí bolest,
- snižuje horečku,
- pomáhá při chřipce,
- nedaří žaludek,
- je vhodný i pro diabetiky.

Super
cena
55,-

Lék k vnitřnímu užití. Obsahuje paracetamol. Čtěte pozorně příbalovnou informaci a poraďte se s lékařem nebo lékárníkem.

Cenový
HIT!
109,-

Sinex VICKS Aloe a Eukalyptus 0,5 mg/ml, nosní sprej, roztok 15 ml

- Nosní sprej k úlevě od příznaků ucpaného nosu,
- osvěží ucpaný nos během několika minut, účinek přetrvává až 12 hodin,
- obsahuje extrakt z aloe a eukalyptol (olej)

Léčivý přípravek k nosnímu podání,
obsahuje léčivou látku acetylsalicyl a hydrochlorid,
Příbalové a pozorně příbalovnou informaci.





Budova Filadelfie

Ještě rychlejší a pohodlnější nakupování v dm

V prodejnách dm mohou nyní zákazníci využívat **Scan&Go**. Tato služba umožňuje rychlé a snadné nakupování, které ocení nejen introverti, ale zkrátka každý, kdo nemá čas na dlouhé fronty a chce si produkty při nákupu rovnou vkládat do tašky.

Jak to funguje?

Stačí naskenovat produkty přímo během nakupování pomocí mobilní aplikace Moje dm a vygenerovaný QR kód načíst u samoobslužné nebo běžné pokladny. Navíc jako poděkování za první nákup nad 200 Kč a více získají zákazníci do 7 dnů eKupon na 200 extra bodů, což představuje slevu 50 Kč na další nákup.

Více informací ZDE.