



Brumlovka získala certifikaci Fitwel s nejvyšším hodnocením jako jediná v rámci EU

Začátkem roku 2025 byla zdejší lokalita Brumlovka, rozkládající se na území o velikosti 25 ha, oceněna prestižní certifikací Fitwel s **nejvyšším hodnocením tří hvězd jako první a jediná v kontinentální Evropě**. Tato americká certifikace, vytvořená na základě více než 7 000 akademických studií s cílem podpořit duševní a fyzickou pohodu, hodnotí areály z pohledu uživatelů a vyhodnocuje zdravotní, ekologické i společenské aspekty.

Společnost Passerinvest Group pro získání ocenění doložila výsledky 68 parametrů a předložila 246 dokumentů. Brumlovka byla oceněna například za zdravý životní styl, modrozelenou infrastrukturu, zdravé pracovní prostředí, dostupnost dopravy, občanskou vybavenost, podporu kulturního života a mnoho dalších oblastí.

Koncert.



Letní koncert v Baarově parku



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz

Passerinvest

Baarův park

Letní koncert v Baarově parku

Kdy: čtvrtek 19. června, od 16:00 hod.

Kde: Baarův park (mezi ulicemi Baarova a Želetavská)

Přijďte si užít pohodové odpoledne a večer plný hudby, zábavy a letní atmosféry pod širým nebem. Ve čtvrtek 19. června ožije Baarův park skvělým programem pro celou rodinu – těšit se můžete na dětské atrakce, fotokoutek i stánky s občerstvením, které vás naladí na tu správnou letní vlnu.

- **16:00–22:00 hod.** Atrakce pro děti, fotokoutek, stánky s občerstvením
- **17:30 hod.** Maranatha Gospel Choir
- **19:00 hod.** Kristián Šebek: Můj vzor, Božský Karel
- **20:30 hod.** Dara Rolins

Pozvěte své kolegy, přátele nebo rodinu, vezměte deku, pohodlně se usadte do trávy a nechte se unášet hudbou a pohodou v srdci Brumlovky.

Brumlovka.

Budova Filadelfie

Degustace: Svět rumů

Kdy: úterý 3. června, od 18:00 hod.

Kde: Roast & Grill Bistro

obchodní pasáž budovy Filadelfie, Želetavská 1525/1

Máte rádi rum a chtěli byste se o něm dozvědět víc? Vydejte se s námi na jedinečnou cestu do exotického světa karibských rumů z kolonií Velké Británie, Španělska a Francie.

Součástí degustace je párování s jídlem.

Chcete zjistit více?

Registrujte se na workshop zde: marika.duchonova@passerinvest.cz nebo přímo u obsluhy Roast & Grill Bistro.

Cena: 950 Kč / osoba

Registrace: marika.duchonova@passerinvest.cz

Brumlovka.

Degustace.



Svět rumů



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Seznamka.



Seznamka „VIP“



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Budova Brumlovka

Seznamka „VIP“

Kdy: středa 4. června, od 18:00 a od 20:00 hod.

Kde: Coffee Perk, budova Brumlovka, Vyskočilova 1100/2

Kladete vyšší nároky na sebe i na svého potenciálního partnera? Máte konkrétní představu a nechcete složitě hledat na online seznamkách? Zkuste „VIP“ seznamovací večer.

Jděte štěstí naproti a přihlaste se!



18:00–20:00 hod.
středa 4. června
CZ



20:00–22:00 hod.
středa 4. června
CZ

Pokud jsme se zrovna tento měsíc netrefili s tématem do vašich zálib, preferencí či věku, navštivte přímo stránku pořádající agentury www.seznamovacivecer.cz, kde najdete širokou nabídku seznamovacích večerů.

Brumlovka.

Park Nové Roztyly

Dětský den v lesoparku Nové Roztyly

Kdy: čtvrtek 5. června, od 13:00 do 19:00 hod.

Kde: Park Nové Roztyly, louka v blízkosti hotelu Nosál

Připravili jsme pro vás a vaše nejmenší dětské odpoledne plné zábavných aktivit a soutěží, které budou probíhat v upraveném lesoparku. Děti se mohou těšit na skákací hrad, malování na obličeje, discgolf nebo třeba nadýchanou cukrovou vatu.

Akce.



NOVÉ ROZTYLY



Dětský den



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Akce.



Komentované prohlídky



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Roztyly Plaza

Komentované prohlídky Roztyly Plaza

Kdy: čtvrtek 5. června, od 15:00 a od 17:30 hod.

Kde: Roztyly Plaza, Tomíčkova 2427/2
sraz u vchodu do administrativní budovy

Komentovaná prohlídka je určena pro všechny, kteří se zajímají o danou lokalitu a současně o novou moderní architekturu. V rámci prohlídky vás provedeme administrativní budovou od velkoryse pojatého atria s unikátním uměleckým dílem, přes vybraná patra budovy až po střešní zahradu s krásným výhledem na Prahu a okolí.

V rámci prohlídky bude představen projekt Nové Roztyly v bývalém areálu Interlov včetně podrobných informací a výhledu do budoucna. Věříme, že zde bude prostor pro vzájemnou diskuzi. Prohlídky startují v **15:00 hod. a v 17:30 hod.** u vchodu do administrativní části budovy.



Budova Filadelfie

Madeira – ostrov věčného jara

Kdy: středa 11. června, od 17:30 hod.

Kde: obchodní pasáž budovy Filadelfie, Želetavská 1525/1

Přednáší: Filip Mayer

Zveme vás na cestu za krásami Madeiry, ostrova, který uchvátí každého milovníka přírody, dobrodružství i klidu. Podělíme se o své zážitky z výprav podél levád – zavlažovacích kanálů, které vedou přes hory, lesy i kolem vodopádů, i z výstupů na vrcholky s dechberoucími výhledy.

Uvidíte ty nejkrásnější trekingové trasy, přidáme praktické tipy na cestu, doporučení, co sbalit, jak se po ostrově pohybovat i kdy vyrazit. Přijďte se inspirovat k objevování Madeiry... ostrova barev, vůní a nekonečných možností.

Brumlovka.

**Cestovatelský
večer.**



Madeira – ostrov věčného jara



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest



Zdravý spánek



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Budova Beta

Přednáška: Zdravý spánek

Kdy: čtvrtek 12. června, od 18:00 hod.

Kde: FLEKSI, Budova Beta, Vyskočilova 1481/4

(vchod do FLEKSI z veřejného parkoviště Za Brumlovkou)

Přednáší: MUDr. Pavel Šnajdr, Ph.D.

Spánek. Často je na seznamu našich priorit až po všech ostatních povinnostech – práci, studiu či sledování sociálních sítí, youtube anebo kanálu Netflix. Ale je to chyba, neboť spánek je zásadní pro naše zdraví i psychickou pohodu. Ideálně bychom mu měli věnovat 6–8 hodin denně. Jeho nedostatek vede k únavě, horší koncentraci, vyššímu riziku deprese, úzkostí, nárůstu hmotnosti i rychlejšímu stárnutí pleti.

Co se během přednášky dozvíte?

- Tipy pro kvalitnější spánek
- Pravidla spánkové hygieny
- Vliv životního stylu
- Jaké bylinky pomáhají?
- Možnosti farmakologické terapie

Rezervace na e-mailu: marika.duchonova@passerinvest.cz

Vstup zdarma.

Brumlovka.

Náměstí Brumlovka

Taneční se vrací na Náměstí Brumlovka

Kdy: středa 18. června, od 19:00 hod.

Kde: Náměstí Brumlovka, Vyskočilova 1100/2

Pojďte si s námi zdarma zatančit pod vedením Lenky Nory Návorkové – několikanásobné mistryně ČR v latinskoamerických tancích a účastnice oblíbené televizní soutěže StarDance.

Sambo a bachata, to jsou dva tance, kterým se budeme věnovat na červnové taneční lekci. Oba pocházejí z Karibiku a jsou plné energie a temperamentu. Čekají nás základní kroky i další jednoduché variace. Budeme tančit sólově i v páru na známé letní hity.

Přijďte si zatančit na Brumlovku. Těšíme se na vás.

Brumlovka®

Taneční.



Taneční se vrací na Náměstí Brumlovka



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Food Festival.



Sladký život na Brumlovce



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Náměstí Brumlovka

Food Festival: Sladký život na Brumlovce

Kdy: čtvrtek 19. června, od 11:00 do 14:00 hod.

Kde: Náměstí Brumlovka, Vyskočilova 1100/2

Zveme vás na food akci Sladký život na Brumlovce, kde si pochutnáte na slovenských lokších, tradičních kremrolích, domácí zmrzlíně, francouzských makronkách, valašských frgálech a dalších delikatesách.

K obědu můžete ochutnat mexické tacos, peruánské speciality či indonéské dadar gulung. Nápoje doplní ginger beer a vybraná vína.

Během poledne pro vás bude připraven hudební program.

Brumlovka.

Park Brumlovka

Jógová lekce na letní dny: Mysore praxe

Kdy: středa 25. června, od 18:00 hod.

Kde: Park Brumlovka

Lektorka: Andrea Kopačková

Hledáte cestu k ukotvení, klidu a sebedůvěře? Připojte se k naší speciální jógové lekci, zaměřené na letní tipy při vlastní praxi. Naleznete hlubokou vnitřní spokojenost během jógového cvičení, kde není důležité dosáhnout výsledků, ale užít si proces. Vydejte se na cestu k harmonii těla i mysli.

Co vás čeká:

- Jemné jógové pozice inspirované letním obdobím
- Závěrečná relaxace za poslechu léčivých frekvencí Solfeggio

Vstupné: **150 Kč / osoba** (platba na místě v hotovosti)

S sebou: Joga podložku, pohodlné oblečení, deku.

Počet míst je omezen. Lekce je určena pro začátečníky i pokročilé

Registrace: marika.duchonova@passerinvest.cz

Brumlovka.

Lekce.



Jógová lekce na letní dny: Mysore praxe



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Talkshow.

Terezie Sverdlinová



Brumlovka

Hovory z Brumlovky

Kdy: středa 25. června, od 18:00 hod.

Kde: premiéra online na **FB profilu Brumlovka**

Každý měsíc si zveme lidi, kteří dle nás, mají co říct a svůj pracovní či osobní život mají nějak spojený právě s Brumlovkou. Chceme pro vás hledat inspiraci, pracovní i osobní hodnoty, rady, ale i představovat životní výhry a prohry.

Jiná osoba, jiné téma, pokaždé na Brumlovce.

Tento měsíc: Terezie Sverdlinová

Terezie věří, že i malá pomoc může přinést velkou změnu. Vystudovala politologii a mezinárodní vztahy na Univerzitě Karlově, ale skutečný zlom v jejím životě nastal v roce 1997, kdy se ujala vedení Nadace Terezy Maxové.

Od té doby se věnuje rozvoji projektů, které spojují konkrétní pomoc s inovací a lidskostí. Stojí za iniciativami jako TERIBEAR, Fond pro vysokoškoláky, Lighthouse, Adopce.com nebo Fashion for kids. Každý den ji motivuje to nejdůležitější – být svědkem skutečné změny v životě dětí.

Rozhovorem vás bude provázet Eduard Forejt.



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Brumlovka.

Budova Alpha

Výstava: Rosteme a rozkvétáme

Základní škola Bítovská

Kdy: 2. – 27. června 2025

Kde: budova Alpha, Vyskočilova 1461/2a

Výstava představuje výběr kreseb a maleb žáků (převážně druhého stupně z let 2022–2025), ve kterých rozvíjeli své výtvarné dovednosti. Inspirováni byli díly různých malířů, díky nimž se učili pracovat s kompozicí, barvami, technikami a postupně se vyvíjeli v mladé umělce.

Výstava je nejen oslavou jejich pokroku, ale také ukázkou výuky výtvarné tvorby, která ctí řemeslnou zručnost. Jejich práce odrážejí nejen postupný pokrok, ale i radost z objevování výtvarného světa.

Přijďte se podívat, jak mladí tvůrci rostou a rozkvétají...

Brumlovka.

Výstava.



Rosteme a rozkvétáme



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Lekce.



Jóga pro každého



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Park Brumlovka

Jóga pro každého: každý čtvrtek, v Parku Brumlovka

Kdy: každý čtvrtek, 7:00–8:00 hod.

Kde: Park Brumlovka

Přijďte si s námi zdarma zacvičit jógu pod vedením nadšené jóga lektorky Natálie Löwové.

Pro koho? Pro začátečníky i pokročilé všech věkových kategorií.

Co s sebou? Vlastní karimatku, vodu a dobrou náladu.

Na co se můžete těšit? Dechové cvičení, jemné i náročnější pozice i meditace.

Rezervace předem není nutná.

V případě nepřízně počasí se lekce nekoná – **sledujte FB a Instagram** Brumlovka.

Více informací: marika.duchonova@passerinvest.cz

Brumlovka.

Baarův park

Do parku na oběd, piknik nebo na pétanque

Přijďte si v krásných letních dnech užít polední pauzu či se zrelaxovat po práci v jednom z našich parků.

V Baarově parku s velkou vodní fontánou najdete nejen příjemné místo pro odpočinek, ale i zajímavé atrakce. Odreagovat se můžete například při hře **pétanque** na místním hřišti. Je možné si zde udělat i **piknik** a pochoutky si donést z některé z nedalekých restaurací či kaváren. Deky i hrací koule na pétanque si můžete **zdarma půjčit na recepci budovy Filadelfie**.

Čtenáři jistě nepohrdnou knihou z místní **KnihoBudky**, navíc do ní můžete donést i své již přečtené starší knihy a potěšit tak další čtenáře.

Brumlovka.





Balance Club Brumlovka a MŠ Elijáš

Příměstský tábor pro děti

Termín: 7.–11. července 2025

Místo: Balance Club Brumlovka a MŠ Elijáš

Cena: 6 600 Kč (25% zvýhodnění pro děti členů BCB a děti z MŠ/ZŠ Elijáš)

Balance Club Brumlovka srdečně zve všechny děti na příměstský tábor, který se uskuteční od 7. do 11. července. Děti čeká týden plný zábavy, pohybu a dobrodružství, o který se postarají zkušené paní učitelky z MŠ Elijáš a oblíbené trenérky Linda Haisová a Nikola Miřátská.

Pro děti je připraven pestrý program, který zahrnuje sportovní aktivity a hry na čerstvém vzduchu, zábavná cvičení a pohybové aktivity, kreativní dílničky a spoustu další zábavy.

Přihlášky a bližší informace získáte na e-mailu rezervace@balanceclub.cz.

Kapacita tábora je omezená, proto neváhejte a přihlaste své děti co nejdříve!

Budova Filadelfie

Meera Design: Nechť vaše křivky mluví za vás

tričko Yamanaya nyní s 15% slevou

Na první pohled obyčejné tričko, které však okouzlí natolik, že už nebudete chtít nosit žádné jiné. Tričko Yamanaya si zákaznice oblíbily pro jeho lichotivý střih, který krásně sedí každé postavě a vytváří svůdný výstřih. Díky chytrému zpracování zůstává pohodlné i při celodenním nošení. Materiál z BIO bavlny s příměsí elastanu je příjemný na dotek, prodyšný a šetrný k pokožce. Tričko Yamanaya je v butiku Meera Design produktem měsíce – **po celý červen si ho můžete pořídit s 15% slevou.**

Proč si ho zamilujete?

- lichotivý střih pro každou postavu
- dvojitý přední díl – drží tvar a nevyhrnuje se
- příjemný a prodyšný materiál z BIO bavlny a elastanu
- ideální pro alergiky – bez chemie a dráždivých složek
- 100% ekologické, rozložitelné a kompostovatelné





Rezidence Villas

Lékárna Lemon: Léto klepe na dveře

Léto se blíží a s ním i čas, kdy pokožka potřebuje důkladnou péči. Lemon Lékárna na Brumlovce myslí na krásu i zdraví svých zákazníků každý den. Sluneční záření je jedním z hlavních faktorů, které ovlivňují stav a vzhled pleti. Může způsobit nepříjemné spálení i předčasné stárnutí.

V lékárně proto klienti najdou široký výběr opalovací péče pro celou rodinu, včetně citlivé dětské pokožky. Nechybí výhodné akce na opalovací přípravky, oblíbená nabídka 3 za cenu 2 a odměny za věrnost.

Aktuální akční leták platný do konce června je k dispozici přímo na lékárně nebo online na **e-shopu Lemon lékárny ZDE**.

Budova Beta

Costa Coffee zve na „refresh“

Refresher – ledové osvěžení plné ovocných chutí. Zaženou žízeň a postarají se o váš „refresh“.

Vyzkoušejte svěží přírodní limonády plné ovocných chutí, podávané na ledu! V Costa Coffee je mají hned ve dvou variantách: jahody & vodní meloun a dračí ovoce & guava.



**SLADKÝ
A OSVĚŽUJÍCÍ**

nebo

**TRENDY
A EXOTICKÝ?**



Jahody
& vodní meloun



Dračí ovoce
& guava

CRAFT SOMETHING NEW

*Ovocný nápoj vyrobený z koncentrátu

COSTA
COFFEE



Brumlovka

Příprava na letní dovolenou s We Hate Ironing

Zjednodušte si hektické přípravy na dovolenou díky službám čistírny We Hate Ironing. Vaše oblečení připraví do kufru čisté, voňavé a vyžehlené.

Na přání vám kousky náchylné k pomačkání poskládají do kompaktního tvaru a vloží do speciálního sáčku tak, aby během cesty neutrpěly újmou. Služba skládání prádla je zcela zdarma a stačí už jen zapnout kufr a vyrazit na cestu.

Vaše oblečení navíc nemusíte nikam nosit, vše je možné objednat online.