

Brumlovka

Pravidla provozu na Želetavské: bezpečně pro chodce i řidiče

S novým školním rokem bychom vás rádi upozornili na pravidla bezpečného pohybu v ulici Želetavská. Ta je smíšenou zónou s **maximální povolenou rychlostí 30 km/h**, jejíž dodržování hlídá radar ve směru od ulice Duhová. Chodci zde mohou přecházet po celé délce ulice, je však důležité pamatovat, že nemají automaticky přednost před projíždějícími vozidly.

Řidiče tak prosíme o dodržování max. **povolené rychlosti 30 km/h** a zvýšenou obozřetnost zvláště s návratem školáků po letních prázdninách zpátky do školních lavic. Chodce prosíme o zvýšenou opatrnost při přecházení.

Děkujeme, že se navzájem respektujete.

Brumlovka.



Budova Filadelfie

Jáva a Sulawesi: Sopečné tropické ráje

Kdy: středa 10. září, od 17:30 hod.

Kde: obchodní pasáž budovy Filadelfie, Želetavská 1525/1

Přednáší: Petr Blahuš

Jáva a Sulawesi – kontrastní dvojice z indonéské „svaté trojice“. Jáva okouzlí posvátnými horami a sopkou Bromo, slavnými chrámy UNESCO Borobudur a Prambanan i magickým modrým ohněm z kráteru Gunung Ijen.

Sulawesi je zase domovem živých animistických tradic kmene Toraja, jejich slavností a rituálů, ale i exotických trhů a světově proslulých potápěčských lokalit. Oba ostrovy leží na Ohňovém kruhu, kde sopečné erupce a zemětřesení připomínají, že zde vládne mocná příroda.

Brumlovka.

**Cestovatelský
večer.**



Jáva a Sulawesi: Sopečné tropické ráje



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Zdraví.



Den zdraví na Brumlovce



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Náměstí Brumlovka

Den zdraví na Brumlovce

Kdy: čtvrtek 11. září, od 11:00 do 17:00 hod.

Kde: Náměstí Brumlovka, Vyskočilova 1100/2

Přijďte na Den zdraví na Brumlovce – den, kdy se můžete zdarma nechat vyšetřit a zjistit víc o svém těle i kondici. Čeká vás měření krevního tlaku, tuku (podkožního i viscerálního), kosterní svaloviny, BMI a hmotnosti. Vyzkoušíte si Harward step test, otestujete svůj životní styl a získáte individuální zdravotní poradenství.

Přijďte pro sebe něco udělat a odnést si tipy, jak být fit. Dejte šanci svému zdraví! Organizuje Maranatha z.s., Společenské centrum Bethany.

Více na www.maranatha.cz.

Brumlovka.

Budova Filadelfie

Let's Talk at Brumlovka

Konverzační večer v angličtině

Kdy: pondělí 15. září, od 18:00 do 19:30 hod.

Kde: Roast & Grill Bistro, obchodní pasáž budovy Filadelfie,
Želetavská 1525/1

Zveme vás na anglický konverzační večer – žádná gramatická cvičení, žádné testy, jen uvolněná a zábavná konverzace. Let's practice, meet new people and have some fun – in English! Poznejte své sousedy, zapojte se do komunity Brumlovky a sdílejte své příběhy v přátelské atmosféře. Večerem vás provede Neil Ware, energický lektor angličtiny ze Skotska, který rozpovídá všechny.

First Topic: Travel & Bucket Lists — Vysněné destinace, nezapomenutelné výlety a co vše je na vašem seznamu přání?

Vstup zdarma | Neformální atmosféra | Vítání jsou všichni na všech úrovních
Registrace: marika.simunkova@passerinvest.cz

Brumlovka.

Talk.



Let's Talk at Brumlovka



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Seznamka.



Seznamka pro absolventy



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at [brumlovka.cz](https://www.brumlovka.cz).

Passerinvest

Budova Brumlovka

Seznamka pro absolventy

Kdy: úterý 16. září, od 18:00 a od 20:00 hod.

Kde: Coffee Perk, budova Brumlovka, Vyskočilova 1100/2

Přijďte na konverzační večer ve stylu speed datingu! Během jednoho večera vám představíme 8–10 potenciálních protějšků prostřednictvím krátkých vzájemných rozhovorů. Pokud přeskočí jiskra a zájem bude oboustranný, předáme vám kontakty – a další schůzka už bude jen na vás. Tento večer je určený pro vysokoškoláky & absolventy.



18:00–20:00 hod.
středa 16. září
CZ



20:00–22:00 hod.
středa 16. září
CZ

Pokud jsme se zrovna tento měsíc netrefili s tématem do vašich zálib, preferencí či věku, navštivte přímo stránku pořadající agentury www.seznamovacivecer.cz, kde najdete širokou nabídku seznamovacích večerů.

Brumlovka.

Náměstí Brumlovka

Taneční na Brumlovce

Kdy: středa 17. září, od 19:00 hod.

Kde: Náměstí Brumlovka, Vyskočilova 1100/2

Pojďte si s námi zdarma zatančit pod vedením Lenky Nory Návorkové – několikanásobné mistryně ČR v latinskoamerických tancích a účastnice oblíbené televizní soutěže StarDance.

Jive je nejrychlejší z latinskoamerických tanců a v září budeme mít možnost si ho společně zatančit na Náměstí Brumlovka. Jedná se o směs několika tanečních a hudebních stylů, jako jsou např. rock' n' roll, boogie woogie, twist a mnoho dalších.

Přijďte si zatančit s rozvlnit tělo v rytmu jivu.

Brumlovka.

Taneční.



Taneční na Brumlovce



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Setkání.



Jedno odpoledne. Jeden příběh. Velká změna.



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at www.brumlovka.cz.

Passerinvest

Budova Beta

Jedno odpoledne. Jeden příběh. Velká změna.

Kdy: úterý 23. září, od 17:30 do 19:00 hod.

Kde: FLEKSI prostor, Budova Beta, Vyskočilova 1481/4

Spolek Děti úplňku vás spolu se svými hosty seznámí s homesharingem – chytrým a lidským způsobem, jak pomoci rodinám dětí s autismem a mentálním postižením. Tyto děti často touží po kamarádech stejně jako jejich vrstevníci, jen k tomu potřebují trochu pomoci. A právě tu jim mohou nabídnout hostitelé – lidé, kteří s nimi tráví čas, vezmou je na procházku, výlet nebo si spolu prostě jen hrají či odpočívají. Dítě se pak vrací domů s novými zážitky a zkušenostmi a jeho rodiče mezitím získají tolik potřebný čas na odpočinek.

Poznáte Zuzku, která dvakrát do měsíce tráví odpoledne s Mikym, a také jednoho z rodičů dítěte s postižením, který otevřeně popíše, co pro jejich rodinu homesharing znamená a proč jsou pro ně hostitelé tak důležití.

Přijďte si poslechnout příběhy, které možná inspirují i vás – nebo vám alespoň otevrou nový pohled na svět kolem. **Registrace na e-mailové adrese:** marika.simunkova@passerinvest.cz

Brumlovka.

Budova Filadelfie

Workshop: Podzimní věnec

Kdy: středa 24. září, od 17:30 do 19:30 hod.

Kde: Roast & Grill Bistro, obchodní pasáž budovy Filadelfie,
Želetavská 1525/1

Zveme vás na kreativní podzimní workshop, na kterém si pod vedením zkušené floristky vytvoříte svůj vlastní originální věnec z přírodních materiálů. Naučíte se, jak kombinovat podzimní květy, větvičky, listy a další dekorace tak, aby vám věnec dělal radost doma nebo na dveřích po celé babí léto i podzim.

V ceně workshopu welcome drink, proutěný korpus, přírodní potřeby k výrobě věnce (šípy, šišky, vřesy, sušené trávy a další), floristický materiál a zapůjčení pracovního nářadí.

Cena: **800 Kč / osoba** (Platba za workshop na místě v hotovosti.)

Kurz je vhodný i pro začátečníky. Kapacita: 8–15 osob

Registrace: marika.simunkova@passerinvest.cz

Brumlovka.

Workshop.



Podzimní věnec



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Bazar.



Bazar oblečení na Brumlovce



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz

Passerinvest

Budova B

Bazar oblečení na Brumlovce

Přijďte si ulovit svůj módní poklad!

Kdy: čtvrtek, 25. září, od 8:30 do 19:00 hod.

Kde: FLEKSI prostor, Budova B, Vyskočilova 1422/1a

Hledáte originální kousky do šatníku za skvělé ceny? Nebo naopak chcete udělat místo novým a potěšit někoho jiného svými módními poklady? Pak si nenechte ujít Bazar oblečení.

PRODÁVAT A NAKUPOVAT SE ZDE BUDE DÁMSKÁ A DÍVČÍ MÓDA, DOPLŇKY, OBUV A ŠPERKY.

Ať už přijdete nakupovat, nebo prodávat, čeká vás den plný inspirace, módních tipů a příležitostí najít něco jedinečného. **Chcete se zapojit i jako prodejce? Napište do 11. září na marika.simunkova@passerinvest.cz a rezervujte si své místo.**

Přijďte si užít atmosféru, potkat další milovníky módy a třeba si domů odnést svůj nový oblíbený outfit.

Brumlovka.

Náměstí Brumlovka

Vinobraní na Brumlovce

Kdy: čtvrtek 25. září, od 11:00 do 19:00 hod.

Kde: Náměstí Brumlovka, Vyskočilova 1100/2

Přijďte a ochutnejte vína z menších rodinných vinařství z Moravy, která budou doplněna i o zahraniční vína – například italské či španělské, dále prosecca a takéž různé druhy oblíbeného burčáku.

Kromě toho budou v nabídce street food speciality, jako jsou plněné knedlíčky a kapsičky plněné masem, plněné pečené farmářské brambory či slovenské lokše.

Těšit se můžete i na hudební doprovod v době oběda i večer.

Brumlovka.

Vinobraní.



Vinobraní na Brumlovce



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Přednáška.



Jak předcházet nemocem srdce a cév



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Budova Beta

Jak předcházet nemocem srdce a cév

Chytrá technologie ve službách vašeho zdraví

Kdy: pondělí 29. září, od 18:00 hod.

Kde: FLEKSI, Budova Beta, Vyskočilova 1481/4 (Za Brumlovkou)

Přednáší: doc. MUDr. **Michal Pazderník**, Ph.D., FESC

Srdečně vás zveme na praktickou přednášku k prevenci kardiovaskulárních onemocnění a moderním možnostem medicíny. V pondělí 29. září během Světového dne srdce a v rámci Evropského týdne sportu, představí doc. MUDr. Michal Pazderník, Ph.D., FESC nejčastější rizikové faktory nemoci srdce a cév a ukáže aktuální nástroje pro jejich včasný záchyt a sledování.

V rámci workshopu bude zvláštní pozornost věnována i využití chytrých nositelných technologií, které se stávají stále dostupnější součástí každodenní péče o zdraví – nejen jako pomocníci při monitoraci srdečního rytmu, ale i jako efektivní nástroj účinné prevence a motivace, jak změnit svůj životní styl...

Cena: **150 Kč / osoba** (Platba na místě v hotovosti.)

Členové Balance Clubu Brumlovka a FLEKSI zdarma.

Registrace: marika.simunkova@passerinvest.cz

Brumlovka.

Brumlovka

Hovory z Brumlovky

Kdy: úterý 30. září, od 18:00 hod.

Kde: premiéra online na **FB profilu Brumlovka**

Každý měsíc si zveme lidi, kteří dle nás, mají co říct a svůj pracovní či osobní život mají nějak spojený právě s Brumlovkou. Chceme pro vás hledat inspiraci, pracovní i osobní hodnoty, rady, ale i představovat životní výhry a prohry.

Jiná osoba, jiné téma, pokaždé na Brumlovce.

Tento měsíc: Dominik Špiláček

Dominik Špiláček už více než 18 let působí jako Fitness Coordinator a osobní trenér v prestižním fitness a wellness Balance Clubu Brumlovka. Už od vzniku klubu má na starost tým profesionálů poskytujících členům osobní tréninky, implementaci fitness trendů a plynulý chod celého fitness. Nově Dominik patří mezi vůbec první certifikované instruktory pohybových aktivit pro osoby s civilizačními chorobami v České republice, čímž posouvá hranice péče o zdraví pohybem zase o kousek dál.

Jeho profesní dráhu formovala i bohatá sportovní minulost – Dominik je úspěšný bývalý desetibojař, který ví, co znamená disciplína, vytrvalost a komplexní přístup k tělu a tyto hodnoty se prostřednictvím svých tréninků snaží předávat také svým klientům.

Rozhovorem vás bude provázet Eduard Forejt.

Brumlovka.

Talkshow.

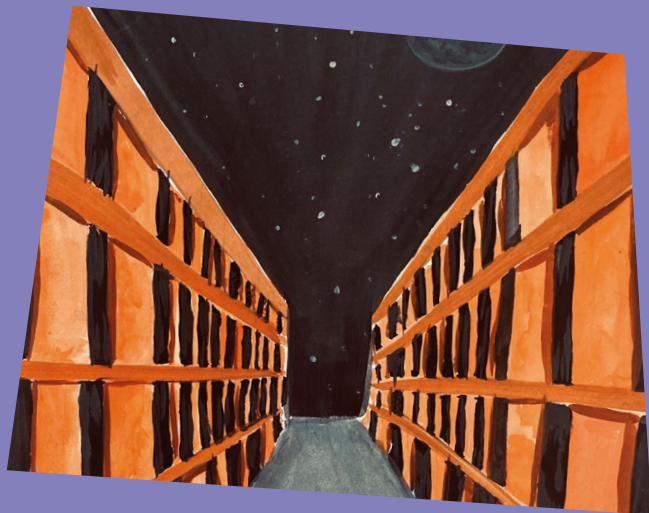
Dominik Špiláček



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Výstava.



Doteky cest



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Budova Alpha

Výstava: Doteky cest

Kdy: 1.–28. září 2025

Kde: budova Alpha, Vyskočilova 1461/2a

Tato výstava představuje práce žáků druhého stupně základní školy a studentů střední školy Elijáš. Je průřezem prací uplynulého školního roku a ukázkou výtvarných technik, kresby, malby, kombinovaných technik až po trojrozměrná díla.

Brumlovka.

Budova Roztyly Plaza

Výstava: Na cestě

Jan Edlman | Marek Odrobina | Miroslav Svátek

Kdy: září 2025

Kde: budova Roztyly Plaza, Tomíčková 2427/2

Přijďte načerpat inspiraci a užít si výjimečný umělecký zážitek.



Výstava.



Na cestě



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Sport.



Pravidelné sportovní lekce na Brumlovce

Brumlovka

Pravidelné sportovní lekce na Brumlovce

Běžecké lekce

Kdy: každé úterý, od 17:30 do 18:30 hod.

Kde: sraz v 17:20 hod. na recepci budovy Beta, Vyskočilova 1481/4

Přijďte se k nám na běžecký trénink pod vedením zkušených běžeckých nadšenců a blogerů z Running2, Soni Hrabec Kotulkové a Michala Hrabce. Ukážou vám, že běhání je úžasný sport pro každého a poradí, jak si ho užít naplno. Skupina je rozdělena podle tempa na pomalejší a rychlejší běžce, takže si každý najde své místo.

Jóga pro každého

Kdy: každý čtvrtek, od 7:00 do 8:00 hod.

Kde: Park Brumlovka

Přijďte si s námi zacvičit jógu pod vedením nadšené jóga lektorky Natálie Löwové. Lekce jsou určeny pro začátečníky i pokročilé všech věkových kategorií. Co s sebou? Vlastní karimatku, vodu a dobrou náladu.

Účast na lekcích je zdarma a rezervace nejsou potřeba. Prosíme, ať účastníci lekcí sledují FB stránky Brumlovky s informacemi o případném zrušení lekcí.



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Brumlovka®

Pravidelné sportovní lekce na Nových Roztylech

Veřejné lekce Workoutu

Kdy: každé pondělí až do konce září, v čase 18:30–19:30 hod.

Kde: workoutové hřiště, Park Nové Roztyly

Středně cvičení s Evou Neméthovou jsou zaměřena na rozvoj fyzické kondice a na funkční zapojení celého těla.

Venkovní jóga pro veřejnost

Kdy: každé úterý až do konce září, v čase 18:00–19:00 hod.

Kde: Park Nové Roztyly, sraz v parku vedle hotelu Nosál
(U Michelského lesa 1158, Praha 11)

Jóga pro začátečníky i pokročilé všech věkových kategorií pod vedením instruktorky Natálie Löwové. S sebou: vlastní karimatku, vodu a dobrou náladu.

Běžecké lekce

Kdy: každou středu až do konce září, v čase 18:30–19:30 hod.

Kde: sraz v 18:20 hod. u stanice metra Roztyly

Lekci pro začátečníky i zkušené běžce vedou střídavě lektori a blogeri z running2.cz. Soňa Hrabec Kotulová a Michal Hrabec. Během lekcí budou probíhat kondiční tréninky, obratnostní cvičení a pomůžeme vám se správnou technikou běhu.

V případě nepříznivé počasí se lekce nekonají. Prosím, sledujte FB stránku Krčák žije, kde naleznete případné info o zrušení lekcí. Účast na lekcích je zdarma a rezervace nejsou potřeba.



Sport.



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all Brumlovka activities are to be found also at brumlovka.cz.

Passerinvest

Budova Brumlovka

Certifikovaní instruktoři fitness pro osoby s civilizačními chorobami

Balance Club Brumlovka kladе důraz nejen na fyzickou kondici, ale také na zdraví a bezpečnost svých členů. Mezi klubovými profesionály působí hned dva instruktoři se specializací instruktor pohybových aktivit osob s civilizačními chorobami – certifikací, kterou v celé České republice drží zatím jen několik odborníků. Jsou jimi **Dominik Špiláček** a **Ludmila Kristofčáková**.

Tato odbornost posouvá tradiční roli trenéra do oblasti prevence a podpory léčby chronických onemocnění. Instruktor s tímto certifikátem propojuje zdravotní péči s pohybovou aktivitou, která již dávno není jen prevencí – u mnoha onemocnění hraje zásadní roli v samotné léčbě. Trenér s touto specializací je vhodný například pro osoby trpící nadváhou, obezitou, hypertenzí, cukrovkou, kardiovaskulárními onemocněními, artrózou či osteoporózou, pro aktivní seniory a osoby s genetickým rizikem výskytu těchto onemocnění v rodině, zkrátka pro všechny, kteří chtějí cvičit bezpečně a s ohledem na své zdravotní limity.

Budova Filadelfie

THE NEST – stylový prostor pro vaše prezentace a školení

Hledáte reprezentativní místo pro školení, prezentaci nebo networking? THE NEST ve FLEKSI Filadelfie kombinuje elegantní design, denní světlo s možností zatemnění a špičkové technické vybavení.

K dispozici je LED stěna (413 cm), kompletní ozvučení, bezdrátové mikrofony i technická podpora na místě. Jedná se o jedinečný prostor nejen na Brumlovce...

Uspořádání prostoru:

- **Divadelní:** až 30 osob
- **Školní:** až 25 osob
- **Tvar „U“:** až 24 osob

Cena: 2 800 Kč/hod (pro členy FLEKSI a nájemce Brumlovky)

FLEKSI Filadelfie, Želetavská 1525/1, Praha 4

FLEKSI



Zpátky do škol~~í~~ ~~í~~

Školní seznam

Aktovka	Tržky	Modelína	inkoust
Penál	Guma	Tempory	tuž
Kufřík	Očigávků	Štoto	Zlato
Vodovky	Sešity	Pravítka	Ukous na lavici
Pastelky	Obaly na sešity	Kuličkové pero	Kružítka
Fixy	Desky na sešity	Plací per	

otázka ↗

Rádi Vám pomůžeme se školním seznamem a obalíme Vaše sešity a učebnice. Máme široký výběr univerzálních obalů a skvělý a ochotný personál.

Tak se stavte :)

Papýrek

Budova Alpha

Papýrek: Zpátky do škol~~í~~ ~~í~~

Nová školní nabídka pro všechny školáky je právě naskladněna! Aktovky, batohy, penály, desky, kufříky, pastelky, vodovky, fixy a mnoho dalšího seženete v prodejně Papýrek, tak se stavte podívat. Nové zboží stále přichází, tak se máte na co těšit.

Rádi vám s výběrem pomohou, však už je znáte:-).

Po-Čt 9:00–18:00 hod.

Pá 9:00–15:00 hod.

Papýrek

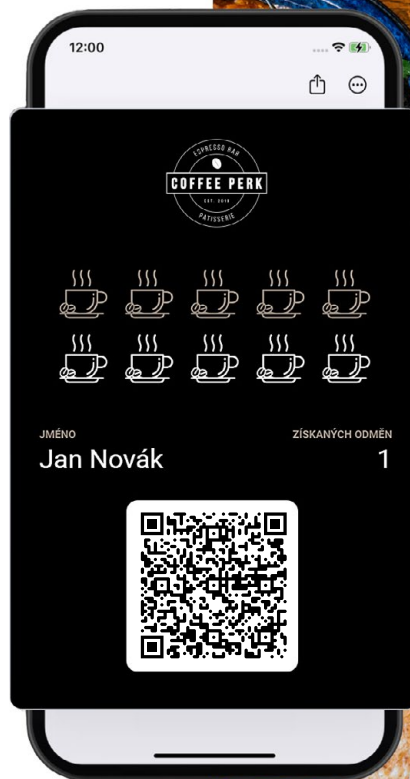
Budova Brumlovka

Získejte razítkovací kartu COFFEE PERK

Registrujte si svoji razítkovací kartu, se kterou si užijete plno speciálních nabídek a odměn.

Je to opravdu snadné. Stačí vyplnit své jméno a e-mail a z Coffee Perk vám okamžitě zašlou odkaz na digitální razítkovací kartu přímo do vaší e-mailové schránky.

Získat kartu





Budova Beta

Dian – zážitek pro vaše smysly od oběda po večeři

Ať už si vyberete oběd nebo večeři, v Dianu se můžete spolehnout na rozmanité chutě, čerstvé suroviny a živou atmosféru. Dopřejte si po létě plném zážitků dávku gastronomie a nechte se hýčkat.

Můžete se těšit například na večerní degustační signature menu a prvotřídní vína.



 DIĀN

Budova Delta

Turnovská pivnice zve na páteční grilování

Každý pátek se za hezkého počasí v Turnovské pivnici rozezní praskání grilu a rozline se vůně grilovaných specialit. Vychutnat si můžete šťavnaté steaky, poctivé turnovské klobásky z vlastní výroby i rozmanité vegetariánské speciality přímo z grilu.

K tomu osvěžující míchané letní drinky, které dokonale ladí s uvolněnou atmosférou na zahrádce i přilehlém parčíku.

 **TURNOVSKÁ**
PIVNICE





Brumlovka

Sladký návrat do práce: týmová snídaně s vůní palačinek

Chcete po prázdninách kolegy přivítat jinak než obvykle? Překvapte je společnou snídaní připravenou na unikátním palačinkovacím stroji, který zvládne nasytit 50 až 500 lidí a svým výkonem ohromí i ty největší milovníky sladkého.

Čerstvě upečené palačinky, neodolatelná vůně, spousta smíchu a dobré nálady – perfektní recept, jak po létě znovu nastartovat týmovou energii!

Více informací a rezervace na www.lapalacinka.cz

LA
PALAČINKA
- tak chutná usměv -

Budova A

EAT SMART: Skvělé jídlo kdykoliv přímo v kanceláři

Chcete si v práci užít kvalitní jídlo, aniž byste ztráceli čas? Nestiháte uvařit večeři? Eat Smart přináší revoluční řešení jídla v kancelářích i kamkoliv s sebou.

Výběrové pokrmy od Cibule Bistro jsou vám k dispozici nonstop v Budově A v lobby MONETA Money Bank. Už žádné kompromisy mezi kvalitou a pohodlím!

Široká nabídka – každý den něco jiného.

Eat Smart lednice nabízí osmitýdenní menu, takže se nemusíte bát stereotypu. Každý den si vyberete jídlo přesně podle chuti.

